

Modalidad: curso e-Learning Duración: 45 horas

Categorías: Seguridad alimentaria y nutrición

## OBJETIVOS

- Conocer la clasificación de los huevos, sopas, potajes, arroces, pastas alimenticias, hortalizas, verduras y patatas, así como las características propias de cada una de ellas. - Aplicar correctamente los cortes y técnicas para su preelaboración y elaboración. - Dominar las técnicas o métodos de cocinado según las características del producto a elaborar - Identificar las características nutricionales de los productos, así como las principales consideraciones en torno a su compra (temporalidad, criterios de calidad, etc.). - Conocer las salsas más utilizadas en torno a la elaboración y servicio de las pastas alimenticias, hortalizas, verduras y patatas, así como las elaboraciones específicas con base de huevo.

## CONTENIDOS

Los huevos Introducción Huevos pasados por agua Huevos duros Huevos al plato Huevos moldeados Huevos cocotte Huevos mollets Huevos escalfados Huevos fritos Huevos revueltos Tortillas Huevos gelée Glosario Sopas y potajes Introducción Las cremas El consomé Los purés Potajes Glosario El arroz Introducción El arroz y su cocción El arroz como guarnición La paella El risotto Glosario Las pastas alimenticias Introducción Diferentes tipos de pasta según su elaboración Diferentes tipos de pasta según sus componentes, tamaño, forma y terminación El queso y la pasta Las pastas y sus salsas más habituales Método para elaborar una pasta fresca al huevo La pasta y su cocción Otros tipos de pastas Glosario Hortalizas y verduras Introducción Clasificación de las hortalizas y verduras Cómo comprar verduras y hortalizas Conservación de verduras y hortalizas Las verduras en la cocina Principales cocciones Diferentes preparaciones Glosario Las patatas Introducción Variedades La patata desde el punto de vista nutricional Las patatas y la cocina Conservación Presentación en el mercado Las patatas y su cocción Diferentes cortes y formas Glosario Anexo 1: Terminología culinaria Anexo 2: Vocabulario de hierbas y especias

