

PROGRAMAS TERAPÉUTICOS COGNITIVOS Y FÍSICO-DEPORTIVOS EN ANCIANOS.

Modalidad: curso e-Learning Duración: 100 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

Estimular y potenciar las capacidades cognitivas y físico-deportivas en ancianos.

CONTENIDOS

1. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO.1.1. Percepción y motricidad.1.2. Cognición.1.3. Sexualidad y afectividad.1.4. Interacciones sociales.1.5. Duelo.1.6. Dimensiones subjetivas del envejecimiento.2. TRASTORNOS DE LA SALUD MENTAL EN PERSONAS MAYORES.2.1. Deterioro cognitivo y demencias.2.2. Depresión y ansiedad.3. PROGRAMAS DE ACTUACIÓN COGNITIVA INTEGRAL.4. EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO EN LOS DISTINTOS APARATOS Y SISTEMAS.4.1. Aparato digestivo.4.2. Sistema endocrino.4.3. Aparato locomotor.4.4. Sistema nervioso.4.5. Sistema sensorial.4.6. Sistema urogenital.4.7. Aparato respiratorio.4.8. Sistema cardiovascular.5. PRINCIPALES SÍNDROMES GERIÁTRICOS.5.1. Síndromes de inmovilización. Trastornos del equilibrio y de la marcha.5.2. Síndrome confusional agudo.5.3. Úlceras por presión.5.4. Incontinencia de orina y heces.5.5. Alteraciones sensoriales: audición y visión.5.6. Yatrogenia.5.7. Prevención de los grandes síndromes geriátricos.6. PRINCIPALES PATOLOGÍAS GERIÁTRICAS.6.1. Enfermedades cardiovasculares.6.2. Patologías respiratorias.6.3. Trastornos urogenitales.6.4. Trastornos de la sangre y órganos hematopoyéticos.6.5. Trastornos digestivos.6.6. Trastornos endocrinos e hidroelectrolíticos.6.7. Trastornos músculo-esqueléticos.6.8. Patologías del sistema nervioso.7. PLANIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y REHABILITADORAS ADAPTADAS A LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES.7. 1. Programas y actividades integrales de ámbito físico-deportivo y de intervención psicomotriz para personas mayores.7.1.1. Fundamentos, finalidades y objetivos del programa.7.1.2. Elementos psicomotrices a trabajar.7.1.3. Metodología didáctica de las actividades físico-deportivas.7.1.4. El plan de actividades físicas: acondicionamiento y mantenimiento de la capacidad funcional.7.2. Actividades y programas: tipología.7.2.1. Aspectos a tener en cuenta para un adecuado control del entrenamiento y diseño de programas de actividad física con mayores.7.2.2. Programas y actividades de intervención en función de necesidades y características de los usuarios.7.2.3. Programas y actividades de intervención en función de los elementos psicomotrices a trabajar.7.2.4. Programas y actividades de intervención para discapacitados y personas en situación de dependencia.7.3. Seguimiento y evaluación de efectos y resultados.7.3.1. Efectos a nivel cognitivo.7.3.2. Efectos a nivel psico-emocional.7.3.3. Efectos a nivel físico.7.3.4. Efectos a nivel relacional

