

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

vida sin ayuda"

CONTENIDOS

Ocio Inclusivo: derechos, barreras y oportunidades para la participación plena

UNIDAD - Introducción

- Concepto de discapacidad intelectual o del desarrollo
- Concepto de Ocio

UNIDAD - Discapacidad intelectual y ocio inclusivo

- Conocer la realidad de las personas con discapacidad en relación al ocio
- El ocio Incluso
- Identificar la necesidad de impulsar Servicios de Ocio Inclusivo
- Características de los Servicios de Ocio Inclusivo
- Sensibilización e Igualdad de Oportunidades
- Sesgos y Agentes

UNIDAD - El ocio centrado en la persona: criterios de calidad total

- Calidad de Vida
- Bienestar personal
- Relaciones interpersonales
- Independencia Integración social
- Autodeterminación
- Calidad de vida familiar
- Buenas prácticas cotidianas
- Características de buenas prácticas cotidianas
- Ética
- Respeto a la persona
- Respeto a la familia
- Respeto a las organizaciones

UNIDAD - Entornos inclusivos de ocio

- Indicadores de entornos inclusivos
- Accesibilidad física, sensorial y cognitiva
- Diversidad real en los participantes
- Actitudes del personal y de los participantes
- Flexibilidad en la propuesta
- Participación activa en la toma de decisiones
- Presencia y visibilidad de la diversidad
- Metodología para generar oportunidades comunitarias
- Diagnóstico participativo
- Activación de redes
- Diseño colaborativo de actividades
- Comunicación accesible y convocatorias inclusivas
- Evaluación y mejora continua
- Programación y difusión de actividades inclusivas
- Programación inclusiva: más que elegir fechas

Difusion accesible: que todos se enteren y se sientan bienvenidos
Recursos y técnicas para el apoyo a las personas con discapacidad
Recursos humanos: personas que apoyan... bien

- Apoyos comunicativos y cognitivos
- Recursos materiales adaptados
- Técnicas de dinamización inclusiva
- Cultura del apoyo natural

UNIDAD - Resultados personales

- Observación e indagación: capacidades, talentos, expectativas, sueños, oportunidades...
- Observar más allá de lo obvio
- Indagar sin invadir
- Capacidades y talentos: más allá de los estándares
- Expectativas y sueños: fuente de motivación
- Autodeterminación
- Un concepto que se aprende... y se practica
- Elegir... de verdad
- El papel de los apoyos en la autodeterminación
- Autodeterminación como fuente de dignidad

UNIDAD - Apoyos para la inclusión

- La familia de la persona con discapacidad
- La familia como facilitadora... pero no única responsable
- Necesidades emocionales de las familias
- Escuchar, no suponer
- Familias como agentes de inclusión comunitaria
- El voluntariado
- ¿Qué puede aportar un voluntario en el ocio inclusivo?
- El perfil del voluntariado: ni héroe ni improvisado
- Voluntariado como experiencia transformadora
- Buenas prácticas en la gestión del voluntariado
- Asistencia personal, requisito para una vida independiente
- ¿Qué hace un asistente personal?
- Vida independiente no es "