

Envejecer con apoyos: salud, autonomía y calidad de vida en la discapacidad intelectual

Modalidad: curso e-Learning Duración: 8 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

enfermedad mental)

- ¿Por que es tan difícil detectar un diagnóstico dual?
- Consecuencias de un diagnóstico dual no detectado o mal tratado
- ¿Que hacer ante la sospecha de un diagnóstico dual?
- Hacia una intervención más eficaz
- Modelos de intervención psicoeducativa y terapéutica
- ¿Que entendemos por intervención psicoeducativa y terapéutica?
- Modelos de intervención eficaces y adaptados
- Implicación del entorno
- Objetivo final: no "

CONTENIDOS

Envejecer con apoyos: salud, autonomía y calidad de vida en la discapacidad intelectual

UNIDAD.- Discapacidad intelectual y envejecimiento. Deterioro evolutivo. Deterioro patológico

- Envejecimiento en la población general vs. envejecimiento en personas con discapacidad intelectual
- Concepto de deterioro evolutivo: cambios esperables y naturales
- Deterioro patológico: aparición de enfermedades neurodegenerativas
- Deterioro patológico: el gran desafío
- Deterioro patológico: intervención
- Factores que aceleran el deterioro en personas con discapacidad intelectual
- Detección precoz del deterioro cognitivo en población con discapacidad
- La actitud ante la detección precoz

UNIDAD.- El déficit cognitivo y el déficit adaptativo en las personas mayores con discapacidad intelectual

- Déficit cognitivo y déficit adaptativo
- Déficit cognitivo
- Déficit adaptativo
- Manifestaciones del deterioro cognitivo en la vejez
- Impacto del déficit adaptativo en la autonomía personal
- Evaluación del funcionamiento adaptativo en la tercera edad
- La división del funcionamiento adaptativo
- Criterios para una buena evaluación del funcionamiento adaptativo
- Estrategias de estimulación cognitiva y apoyo adaptativo
- Estimulación cognitiva: más que ejercicios mentales
- Apoyo adaptativo: crear entornos que faciliten la vida

Enfoque centrado en la persona

www.criteria.es | info@criteria.es | MAD: 91 571 21 39 | BCN: 93 265 26 77

UNIDAD.- Principales problemas de salud en las personas con di que envejecen

- Enfermedades crónicas frecuentes: diabetes, hipertensión, obesidad



- Resumen sobre enfermedades crónicas frecuentes
- Problemas sensoriales y motrices
- Problemas sensoriales: vista y audición
- Problemas motrices: movilidad, equilibrio y coordinación
- Enfoque integrado
- Trastornos del sueño y alimentación
- Trastornos del sueño
- Trastornos de la alimentación
- Problemas dentales y deglución
- Problemas dentales en personas mayores con DI
- Problemas de deglución (disfagia)
- Comorbilidades específicas según el tipo de discapacidad intelectual
- Síndrome de Down
- Síndrome del X Frágil
- Parálisis cerebral
- Discapacidad intelectual sin etiología conocida o de origen perinatal
- Trastornos del espectro autista (TEA) con DI asociada
- Conclusión sobre las comorbilidades específicas según el tipo de discapacidad intelectual

UNIDAD.- Abordaje de los problemas de salud en el entorno residencial. Aspectos prácticos

- Diseño de programas de atención sanitaria integral
- Principios clave del diseño integral
- Aplicación práctica en la residencia
- Coordinación entre servicios médicos y personal socioeducativo
- Dos mundos que deben encontrarse
- Claves para una coordinación real y efectiva
- Impacto directo en la calidad de vida
- Protocolos de derivación y seguimiento
- ¿Qué debe incluir un protocolo de derivación?
- ¿Y qué ocurre después? El seguimiento
- Riesgos de la ausencia de protocolo
- Beneficios de contar con un sistema claro
- Buenas prácticas en residencias y centros de día
- Principios rectores de las buenas prácticas
- Ejemplos concretos de buenas prácticas
- Impacto de las buenas prácticas
- El papel del auxiliar y del técnico en el acompañamiento cotidiano
- Funciones esenciales del auxiliar y técnico
- Habilidades clave para un acompañamiento de calidad
- Reconocer su papel, dignificar su rol

UNIDAD.- Principales patologías mentales en las personas adultas con di. Procedimientos de intervención

- Trastornos del estado de ánimo (depresión, ansiedad)
- Depresión en personas mayores con DI
- Ansiedad en el envejecimiento con DI
- Dificultades en el diagnóstico
- Procedimientos de intervención
- Trastornos psicóticos y del comportamiento

Trastornos psicóticos en personas con DI

Trastornos graves del comportamiento

Intervenciones en trastornos graves del comportamiento

- ~~Resumen sobre los trastornos psicóticos y de conducta en personas adultas con DI~~
- Dificultades en el diagnóstico dual (discapacidad intelectual +