

# Enfermería Oncológica Integral: Cuidados Avanzados para el Paciente con Cáncer

Modalidad: curso e-Learning Duración: 10 horas

Categorías: Sanidad

## OBJETIVOS

- Definir los conceptos básicos de oncología y describir la epidemiología actual del cáncer y sus principales factores de riesgo
- Reconocer las fases de desarrollo tumoral y los sistemas de estadificación más utilizados, comprendiendo su implicación en el pronóstico y el plan terapéutico
- Identificar los principales marcadores tumorales y pruebas diagnósticas empleadas en oncología, así como el papel de enfermería en su preparación y seguimiento
- Describir las modalidades de tratamiento oncológico (cirugía, quimioterapia, radioterapia y otros) y los objetivos terapéuticos de cada una
- Valorar los efectos secundarios agudos y tardíos de la quimioterapia y otros tratamientos, aplicando cuidados de enfermería específicos para su prevención y manejo
- Planificar cuidados integrales de enfermería orientados a las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales del paciente oncológico y su familia
- Aplicar medidas de educación para la salud y prevención del cáncer, promoviendo estilos de vida saludables y la importancia del diagnóstico precoz
- Favorecer la comunicación terapéutica y el acompañamiento emocional, abordando aspectos tan sensibles como la imagen corporal, la sexualidad y el final de la vida

## CONTENIDOS

### Enfermería Oncológica Integral: Cuidados Avanzados para el Paciente con Cáncer

#### UNIDAD.- Introducción a la oncología

- Descripción del área
- Introducción a la oncología
- El enfermo de cáncer
- La enfermería y el enfermo de cáncer
- Epidemiología y prevención

#### UNIDAD.- Fases del tumor, marcadores y estadios

- Fases o etapas del tumor
- Aplicación práctica de las etapas para enfermería
- Marcadores tumorales
- Ejemplos de marcadores tumorales y su asociación
- ¿Qué nos dicen los estadios del cáncer?
- Aplicación de los marcadores y estadios para enfermería

#### UNIDAD.- Pruebas diagnósticas en oncología

- Pruebas diagnósticas
- Endoscopias: asomarse al interior
- Radiografías simples: la mirada clásica
- TAC (Tomografía Axial Computarizada): ver en capas
- Ecografía: sonido que dibuja
- Resonancia magnética nuclear (RMN): el cuerpo como mapa magnético
- Medicina nuclear: cuando el cuerpo emite luz
- Pruebas diagnósticas II

Aplicaciones de la cirugía oncológica

El papel de la enfermería en la cirugía oncológica

- Principios de la cirugía oncológica
- Rol del equipo de enfermería en la vigilancia posoperatoria
- Técnicas quirúrgicas especiales
- Cirugía mínimamente invasiva
- Cirugía robótica
- Cirugía oncoplastica
- Cirugía de rescate
- Cirugía de citorreducción y HIPEC
- Cirugía paliativa
- Técnicas quirúrgicas especiales II

### **UNIDAD.- Quimioterapia y radioterapia en oncología: mecanismos de acción, cuidados de enfermería y manejo de efectos secundarios**

- Definición de quimioterapia
- Objetivos terapéuticos de la quimioterapia
- Como actúa la quimioterapia
- Enfoque integral del tratamiento de quimioterapia
- Quimioterapia del cáncer: Administración, Horario
- Modalidades de administración de la quimioterapia
- Ritmo y duración del tratamiento de quimioterapia
- Consideraciones prácticas para enfermería en el tratamiento de quimioterapia
- Tipos de quimioterapia
- Tipos de quimioterapia según su finalidad terapéutica
- Tipos de quimioterapia según su combinación con otros tratamientos
- Tipos de quimioterapia según la velocidad y forma de administración
- Tipos de quimioterapia según la sensibilidad del tipo de cáncer
- Tipos de quimioterapia II
- Como trabajan las drogas de la quimioterapia
- Fármacos antitumorales
- Efectos secundarios de la quimioterapia
- Efectos de la quimioterapia en la médula ósea
- Otras células de sangre afectadas por la quimioterapia
- Sexualidad
- Efectos secundarios tardíos de la quimioterapia
- Definición de la radioterapia
- Objetivos terapéuticos de la radioterapia
- Tipos de radioterapia
- Lo que no es la radioterapia
- El personal de un equipo de radioterapia
- Etapas del proceso radioterapéutico
- Efectos secundarios de la radioterapia
- Efectos secundarios generales
- Efectos secundarios específicos de la zona de tratamiento
- Consideraciones especiales sobre los efectos secundarios
- Historia de la radioterapia, primeros pasos
- Historia de la radioterapia, de los años 80 a la actualidad
- Diferencias entre la quimioterapia y la radioterapia

### **UNIDAD.- Terapias avanzadas, vacunas y ensayos clínicos**

- Terapias biológicas

Trasplante alogénico (medula ósea y células madre)

Medicina complementaria o alternativa

El desafío para los profesionales ante la medicina complementaria o alternativa

- Terapia génica
- Terapia génica: retos y efectos secundarios
- El papel de enfermería en la terapia génica
- Terapia fotodinámica y terapia dirigida
- Terapia fotodinámica
- Terapia dirigida
- Terapia fotodinámica y terapia dirigida desde la enfermería
- Vacunas para el cáncer
- Vacunas preventivas
- Vacunas terapéuticas
- Vacunas para el cáncer desde el punto de vista de la enfermería
- Estudios clínicos para el tratamiento del cáncer
- Estudios clínicos para el tratamiento del cáncer desde la perspectiva de la enfermería

### **UNIDAD.- Aspectos nutricionales en el enfermo oncológico**

- Inflamación de mucosa, boca y garganta (mucositis)
- Prevención y cuidados generales de la mucosa
- Consejos dietéticos prácticos para la mucositis
- El rol de la enfermería ante la mucositis
- Puntos clave y recomendaciones sobre la mucositis
- Alteración del gusto y del olfato
- Reavivar el gusto sin castigar la mucosa
- El papel de enfermería ante la alteración del gusto y del olfato
- Boca seca (xerostomía) y dificultad para tragar (disfagia)
- Pequeñas estrategias que cambian el día a día ante la xerostomía y la disfagia
- Cuidados de enfermería ante la xerostomía y la disfagia: intervenir, enseñar, acompañar
- Diarrea
- Diarrea, consejos prácticos
- El papel de enfermería ante la diarrea: entre la balanza y la bandeja
- Estreñimiento
- Estreñimiento. Consejos prácticos
- La mirada de enfermería ante el estreñimiento: prevenir es ganar tiempo de vida
- Intolerancia a la lactosa: consejos prácticos
- ¿Son realmente beneficiosos los suplementos vitamínicos?
- Complementos nutricionales y nutrición enteral

### **UNIDAD.- El dolor en el paciente oncológico**

- Una mirada completa al dolor y a su manejo
- Barreras que impiden el alivio
- Como comunicar el dolor al equipo
- Estrategias terapéuticas
- Principios generales en el uso de analgésicos
- La escalera analgésica de la OMS: un camino progresivo hacia el alivio
- Claves que hacen funcionar la escalera analgésica de la OMS
- Efectos secundarios de los opioides

Prejuicios sobre la morfina

El recelo legal y social sobre el uso de morfina y el papel de la enfermería

Farmacos coadyuvantes: cuando la analgesia necesita aliados

Grandes familias de coadyuvantes y su papel en la práctica

La enfermería ante los coadyuvantes, nodo de seguridad

Otros métodos de tratamiento: mucho más que pastillas contra el dolor

Terapias complementarias

- Tolerancia al medicamento
- Como dejar de tomar un medicamento opiode
- El rol de enfermería en el destete
- Administración de los medicamentos: dosis y horario
- Elegir la vía adecuada
- El papel vigilante de la enfermería
- Estudios clínicos en nuevos tratamientos contra el dolor
- ¿Cómo entra un paciente en el mapa de la innovación?

### **UNIDAD.- Aspectos psicológicos y sociales en el enfermo oncológico**

- Factores intrínsecos
- El significado personal del cáncer
- Adaptación psicosocial y calidad de vida
- Consecuencias del cáncer
- Estrategias de afrontamiento situacional del paciente y su familia
- Las estrategias positivas de afrontamiento
- Las estrategias de afrontamiento ineficaz
- Apoyo libre de prejuicios
- Factores extrínsecos
- Autovaloración de la enfermera
- Modelos teóricos psicosociales
- Conceptos erróneos frecuentes
- Como mejorar y medir la calidad de vida en el paciente oncológico
- Supervivencia: Más allá de la curación
- Medidas de comodidad para pacientes terminales: Dignidad hasta el final
- Apoyo para el cuidador: El pilar invisible
- Cuidados de enfermería: Facilitando el afrontamiento positivo
- La enfermera como educadora
- Promoviendo el autocuidado
- La necesidad de control del paciente
- Establecimiento de objetivos realistas
- Derivación para la asesoría
- Técnicas conductuales en el cuidado oncológico: La ciencia del acompañamiento cotidiano
- Fundamentos neuropsicológicos del afrontamiento
- Intervenciones conductuales específicas

### **UNIDAD.- Asistencia ambulatoria y domiciliaria**

- Introducción a la asistencia ambulatoria y domiciliaria
- El papel vertebrador de la enfermería
- Atención hospitalaria
- Hospital de día
- Atención domiciliaria
- El domicilio: lugar de atención
- Propuesta para la resolución de problemas en el domicilio
- ¿Qué es un cuidador?
- La organización del cuidado
- Un plan vivo, no un papel estático
- Asignar roles para que nada quede en tierra de nadie
- Herramientas que sostienen el engranaje

Cuidar la comunicacion, el autentico lubricante

Flexibilidad: la resistencia de un sistema vivo

Problemas que produce el cuidado cronico

- Claves para mitigar los problemas que produce el cuidado cronico
- Corolario
- Formacion para el autocuidado
- Del conocimiento al habito
- Empoderar sin sobrecargar
- Enseñanza del paciente y su familia

### **UNIDAD.- Urgencias en oncologia: manejo de crisis en pacientes con cancer**

- Introduccion: La urgencia oncologica como paradigma clinico
- Urgencias mas frecuentes: Diagnostico y manejo integrado
- Sindrome de vena cava superior: Cuando la circulacion se ahoga
- Taponamiento pericardico: El corazon aprisionado
- Hemoptisis masiva: La asfixia roja
- Compresion medular: La prision de carne
- Crisis comiciales: Tormentas electricas en un cerebro sitiado
- Sindrome de hipertension intracraneal
- Hipercalcemia
- Otras complicaciones metabolicas
- Obstruccion de las vias urinarias
- Compresion de la via biliar
- Obstruccion intestinal
- Obstruccion de las vias respiratorias
- Disnea
- Nauseas y vomitos
- Como informar al paciente y a su familia