

# Atención Integral Materno-Infantil para TCAE: Embarazo, Parto y Cuidados del Recien Nacido

Modalidad: curso e-Learning Duración: 6 horas

Categorías: Sanidad

## OBJETIVOS

- Comprender el concepto de salud materno-infantil y su importancia dentro del sistema sanitario, identificando el papel específico del TCAE en esta área.
- Reconocer las funciones del TCAE durante el embarazo, el parto y el puerperio, colaborando de forma eficaz con enfermería, matrona y el resto del equipo multidisciplinar.
- Identificar los cambios fisiológicos y psicológicos del embarazo y del puerperio, diferenciando los signos normales de aquellos que requieren valoración médica.
- Aplicar cuidados básicos a la mujer embarazada, relacionados con la higiene, la alimentación, el descanso, el ejercicio y el apoyo emocional.
- Colaborar en la atención al parto, preparando el material y el entorno, apoyando a la madre en las distintas fases del parto y participando en los cuidados inmediatos del recién nacido.
- Proporcionar cuidados seguros en el puerperio inmediato y tardío, colaborando en la prevención, detección y comunicación precoz de posibles complicaciones.
- Realizar los cuidados de higiene y protección de la piel del recién nacido, lactante y niño, incluyendo el manejo correcto del baño, el cuidado del cordón umbilical y la prevención de lesiones cutáneas.
- Colaborar en la valoración inicial del recién nacido, reconociendo el significado del test de Apgar y los principales signos de alarma.
- Apoyar la alimentación materno-infantil, reforzando la lactancia materna, el uso correcto de lactancia artificial y la introducción progresiva de la alimentación complementaria.
- Actuar ante embarazos de riesgo y situaciones especiales (diabetes gestacional, hipertensión, preeclampsia, prematuridad, etc.) dentro del marco de competencias del TCAE.
- Comprender las bases del uso seguro de medicación y vacunas en el embarazo y la etapa neonatal, reforzando la educación sanitaria y la no automedicación.
- Detectar y comunicar posibles alteraciones de la salud mental materna (ansiedad, depresión perinatal, baby blues), ofreciendo apoyo emocional básico y derivando al equipo correspondiente.
- Favorecer la movilización y el confort de la madre y del niño, aplicando técnicas de cambio postural, traslado seguro y prevención de complicaciones asociadas a la inmovilidad.
- Mejorar la comunicación con la pareja y la familia, implicándoles como apoyo positivo en el cuidado de la madre y del recién nacido sin interferir en el trabajo del equipo sanitario.

## CONTENIDOS

### Atención Integral Materno-Infantil para TCAE: Embarazo, Parto y Cuidados del Recien Nacido

[www.criteria.es](http://www.criteria.es) | [info@criteria.es](mailto:info@criteria.es) | MAD: 91 571 21 39 | BCN: 93 265 26 77  
UNIDAD.- Atención y cuidados del TCAE en las necesidades básicas de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio

- Funciones del TCAE en el equipo sanitario durante el embarazo
- Parto
- Puerperio
- Otras funciones del TCAE
- Cambios en el embarazo y el puerperio
- Cambios fisiológicos durante el embarazo
- Cambios fisiológicos durante el puerperio
- Cambios psicológicos
- Cuidados básicos de la mujer embarazada
- Alimentación y nutrición
- Higiene y protección de la piel
- Eliminación: urinaria y digestiva
- Movimiento y ejercicio
- Confort y apoyo emocional
- Cuidados durante el parto
- Fases y tipos de parto
- Funciones del TCAE en la sala de partos
- Cuidados en el puerperio inmediato y tardío
- Cambios fisiológicos en el puerperio
- Detección de complicaciones más frecuentes
- Educación a la madre y a la familia
- Apoyo emocional en el puerperio
- Atención a embarazos de riesgo
- Diabetes gestacional
- Hipertensión en el embarazo
- Preeclampsia
- Medicación en el embarazo
- Vacunas en el embarazo
- Salud mental materna
- Ansiedad
- Depresión perinatal
- Detección temprana
- Preparación al parto
- Técnicas de relajación, respiración y posturas
- Rol del TCAE en las clases de preparación
- Manejo del dolor en el parto
- Métodos farmacológicos
- Métodos no farmacológicos
- El papel del TCAE en el manejo del dolor
- Cuidados tras cesárea
- Diferencias con el puerperio vaginal
- Apoyo a la madre
- Comunicación con la pareja y familia
- Como involucrar al entorno sin interferir en la labor del equipo

**UNIDAD.- Atención y cuidados del TCAE en las necesidades de higiene del recién nacido, lactante y niño**

[www.criteria.es](http://www.criteria.es) | [info@criteria.es](mailto:info@criteria.es) | MAD: 91 571 21 39 | BCN: 93 265 26 77

- Valoración inicial del recién nacido
- El test de Apgar

Signos de alerta en el recién nacido

Cuidados de higiene y protección de la piel del recién nacido, lactante y niño

Cuidado del cordón umbilical

- Higiene del lactante y del niño
- Prevención de infecciones y lesiones
- Cuidado de la piel en niños hospitalizados o en estado crítico
- Necesidades de eliminación: recogida de muestras y control de diuresis y deposiciones
- Cuidados relacionados con el movimiento
- Posiciones seguras en el recién nacido y lactante
- Cambios posturales
- Movilización y desarrollo psicomotor
- Traslado seguro del RN, lactante y niño
- Alimentación
- Lactancia materna
- Lactancia artificial
- Alimentación complementaria
- Alimentación del niño en edad preescolar y escolar
- Detección de problemas relacionados con la alimentación
- Alteraciones frecuentes
- Alteraciones de la termorregulación
- Deshidratación
- Diuresis y balance hídrico
- Recién nacido prematuro
- Características
- Papel del TCAE
- Apoyo familiar
- Vacunación infantil
- Calendario oficial
- Efectos adversos habituales
- Trastornos frecuentes en la infancia
- Cólicos del lactante
- Reflujo gastroesofágico
- Ictericia neonatal
- Otitis
- Ejemplo práctico integrador
- Crianza respetuosa y desarrollo psicomotor: hitos de crecimiento y cómo estimularlos
- Hitos del desarrollo psicomotor
- Estimulación
- Prevención de accidentes infantiles
- Atragantamientos
- Quemaduras
- Caídas
- Intoxicaciones
- Otros riesgos importantes
- El papel del TCAE en la prevención
- Cuidados del niño hospitalizado
- Adaptación emocional al ingreso
- Juego terapéutico
- Técnicas de distracción

[www.criteria.es](http://www.criteria.es) | [info@criteria.es](mailto:info@criteria.es) | MAD: 91 571 21 39 | BCN: 93 265 26 77

## **UNIDAD.- Educación materno-infantil y planificación familiar**

- Educación a la madre y a la familia en autocuidados y crianza

Autocuidados durante el embarazo

Autocuidados en el puerperio

Crianza y cuidados del recién nacido

- Educación al entorno familiar
- Apoyo emocional y resolución de dudas durante el embarazo, parto y puerperio
- Apoyo emocional durante el embarazo
- Apoyo emocional durante el parto
- Apoyo emocional en el puerperio
- Resolución de dudas
- Educación sobre el puerperio
- Cambios fisiológicos en el puerperio
- Cuidados básicos en el puerperio
- Complicaciones frecuentes y signos de alarma
- Apoyo emocional y vínculo con el bebé
- Planificación familiar: métodos anticonceptivos temporales y definitivos
- Métodos anticonceptivos temporales
- Métodos anticonceptivos definitivos
- Importancia del asesoramiento profesional
- Prevención de riesgos en el hogar y promoción de hábitos saludables
- Prevención de riesgos en el hogar
- Promoción de hábitos saludables
- Apoyo emocional y entorno familiar
- Detección de situaciones de vulnerabilidad, maltrato o riesgo social
- ¿Qué entendemos por situaciones de vulnerabilidad o riesgo social?
- Signos de alerta en el niño
- Signos de alerta en la madre
- Como actuar ante la sospecha de maltrato o riesgo social
- El papel del TCAE en la prevención
- Casos prácticos integrados: situaciones reales de atención materno-infantil