

Atención Integral en el Quirofano: Seguridad, Técnicas y Cuidados del Paciente

Modalidad: curso e-Learning Duración: 6 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

- Comprender la organización del área quirúrgica y las funciones de cada zona (no restringida, semirestringida y restringida)
- Identificar los roles del personal de enfermería y auxiliares dentro del quirófano, valorando la importancia de la comunicación y el trabajo en equipo
- Aplicar principios de asepsia, antisepsia y esterilización para garantizar un entorno seguro y prevenir infecciones
- Conocer y manejar correctamente el material quirúrgico básico y avanzado, incluyendo suturas, grapadoras, clips e implantes
- Preparar el quirófano y al paciente quirúrgico siguiendo protocolos de seguridad y medidas de bioseguridad
- Reconocer riesgos físicos, químicos, biológicos y ergonómicos en el entorno quirúrgico y aplicar estrategias de prevención
- Brindar cuidados al paciente en las fases preoperatoria, intraoperatoria y postoperatoria, asegurando su bienestar y seguridad en todo el proceso quirúrgico
- Integrar la normativa legal, ética y asistencial en la práctica diaria, garantizando una atención de calidad y centrada en el paciente

CONTENIDOS

Atención Integral en el Quirofano: Seguridad, Técnicas y Cuidados del Paciente

UNIDAD.- Introducción al área quirúrgica y su organización

- Concepto del quirófano
- Función del quirófano
- Tipos de quirófanos
- Características de los quirófanos
- Organización funcional y asistencial del área quirúrgica
- Comunicación, protocolos y normas
- Roles y funciones del personal de enfermería y auxiliares
- Zonas y áreas del quirófano: no restringidas, semirestringidas y restringidas
- Normativa legal, ética aplicable
- Protocolos asistenciales
- Preparación del quirófano: montaje básico y material fungible
- Gestión de residuos
- Historia y evolución de los quirófanos
- Quirófanos inteligentes e híbridos
- Nuevas tendencias en diseño de quirófanos (normativas JCI)
- Seguridad hospitalaria internacional

UNIDAD.- Preparación del quirófano: suturas, asepsia y prevención del riesgo de infección

- Tipos de suturas: características y usos
- Aguja quirúrgica: características y usos
- Técnicas en la retirada de suturas

- Desinfección de material quirúrgico
- Controles de esterilización
- Indicadores de esterilización
- Higiene y atuendo
- Circulación del personal de quirófano
- Prevención de riesgos físicos, químicos, biológicos y ergonómicos en el quirófano
- Material quirúrgico avanzado: grapadoras, clips, implantes y prótesis
- Guarda y manipulación
- Bioseguridad y control ambiental en quirófano (filtros HEPA, flujo laminar, presión positiva)
- Gestión del flujo de personas y materiales

UNIDAD.- Atención al paciente: preparación del paciente quirúrgico

- Valoración preoperatoria: visita de enfermería y preparación física y emocional
- Indicaciones previas a la cirugía
- Cuidados en el preoperatorio: protocolos y programas de enfermería
- Programas de educación preoperatoria
- Atención intraoperatoria: colocación del paciente y medidas de seguridad
- Asistencia en anestesia
- Identificación y manejo de complicaciones potenciales
- Cuidados postoperatorios inmediatos y mediatos: despertar y recuperación
- Recuperación progresiva
- Comunicación al paciente y su familia
- Apoyo psicológico
- Manejo del dolor: estrategias multimodales desde el preoperatorio al postoperatorio
- Manejo del dolor postoperatorio
- Cuidados específicos en pacientes vulnerables
- Pacientes pediátricos
- Pacientes geriátricos
- Mujeres embarazadas
- Pacientes con comorbilidades complejas
- Rol de enfermería
- Educación sanitaria al paciente y la familia para el alta y recuperación domiciliar
- Movilidad, alimentación y seguimiento

UNIDAD.- Trabajo en equipo y mejora continua en el quirófano

- Importancia de la coordinación interdisciplinaria
- Comunicación y clima de trabajo
- Optimización de recursos
- Calidad asistencial
- Estrategias para la disminución de la iatrogenia
- Mantenimiento preventivo
- Evaluación de resultados
- Actualización de protocolos
- Gestión de crisis y emergencias en quirófano
- Simulacros

- Liderazgo bajo presión

- Comunicación efectiva en situaciones de alta tensión (método SBAR)

- Estrategias complementarias

- Bienestar y ergonomía del equipo quirúrgico

Ergonomía física en el quirófano

Bienestar emocional y prevención del burnout

Cultura organizacional que priorice el bienestar

criteria

- Innovación y tendencias
 - Cirugía mínimamente invasiva (CMI)
 - Cirugía robótica
 - Telecirugía
 - Fast Track Surgery o programas de recuperación acelerada
-