

# Atención de Enfermería en Emergencias Traumáticas: Manejo Integral del Paciente Politraumatizado

Modalidad: curso e-Learning Duración: 8 horas

Categorías: Sanidad

## OBJETIVOS

- Comprender los principios fundamentales de la atención de enfermería en pacientes politraumatizados en entornos de urgencias
- Aplicar la valoración sistemática inicial del paciente utilizando protocolos como el método ABCDE para identificar amenazas vitales
- Reconocer y manejar las principales complicaciones derivadas de los traumatismos múltiples en el ámbito hospitalario y prehospitalario
- Desarrollar habilidades para la estabilización inicial del paciente mediante técnicas de inmovilización, control de hemorragias y soporte vital
- Identificar el papel del personal de enfermería dentro del equipo de trauma y mejorar la coordinación con otros profesionales sanitarios
- Garantizar la seguridad del paciente mediante la correcta aplicación de protocolos de bioseguridad, comunicación clínica y registro asistencial

## CONTENIDOS

### Atención de Enfermería en Emergencias Traumáticas: Manejo Integral del Paciente Politraumatizado

#### UNIDAD.- Atención de enfermería al politraumatizado

- Introducción
- Concepto
- Medidas de seguridad y protección
- Equipo de reanimación de atención al politraumatizado
- Atención de enfermería
- Epidemiología del trauma y morbimortalidad
- Cadena de supervivencia en el paciente politraumatizado
- Secuencia sistemática ABCDE en la valoración inicial
- Roles y funciones del personal de enfermería en el equipo de trauma
- Preparación del box de críticos
- Comunicación efectiva en situaciones de emergencia (SBAR)
- Bioseguridad y prevención de riesgos laborales
- Coordinación con servicios extrahospitalarios
- Documentación clínica en urgencias
- Aspectos éticos y legales en el paciente crítico

#### UNIDAD.- Evaluación y actuación inicial

- Extracción
- Triage y criterios de traslado
- Inmovilización
- Ingreso y tratamiento en el hospital
- Área de urgencias
- Evaluación Inicial
- Valoración primaria vs. valoración secundaria
- Reevaluación continua del paciente

Identificación de lesiones que comprometen la vida

Control precoz de hemorragias externas

Manejo inicial del dolor en urgencias

- Monitorización hemodinámica básica
- Protocolos de activación código trauma
- Priorización en pacientes con múltiples lesiones
- Registro y trazabilidad asistencial
- Criterios de derivación a unidades especializadas

#### **UNIDAD.- Manejo de la vía aérea**

- Vía aérea con control de la columna cervical
- Ventilación
- Anatomía y fisiología de la vía aérea
- Evaluación de la permeabilidad de la vía aérea
- Técnicas básicas de apertura de vía aérea
- Dispositivos supraglóticos
- Intubación orotraqueal: preparación y asistencia enfermera
- Secuencia rápida de intubación
- Oxigenoterapia en el paciente politraumatizado
- Capnografía y monitorización respiratoria
- Complicaciones en el manejo de la vía aérea
- Cuidados posteriores a la intubación

#### **UNIDAD.- Traumatismo torácico**

- Concepto
- Fisiopatología
- Diagnósticos de enfermería
- Tratamiento
- Neumotorax a tensión
- Hemotorax masivo
- Contusión pulmonar
- Torax inestable
- Monitorización respiratoria avanzada
- Drenaje torácico: preparación y cuidados
- Manejo del dolor torácico traumático
- Gasometría arterial en trauma torácico
- Complicaciones asociadas
- Educación al paciente y familia

#### **UNIDAD.- Shock hipovolémico**

- Shock
- Shock hipovolémico
- Coloides y cristaloides
- Fisiopatología del shock hemorrágico
- Clasificación del shock según gravedad
- Signos clínicos precoces y tardíos
- Monitorización hemodinámica
- Control de hemorragias internas
- Protocolo de transfusión masiva
- Uso de hemoderivados
- Manejo de la hipotermia en trauma
- Prevención de la triada letal
- Cuidados enfermeros en el paciente en shock

#### **UNIDAD.- Traumatismo abdominal**

- Signos de alarma
- Hemorragia intraabdominal
- Ecografía FAST
- Preparación para cirugía urgente
- Monitorización postquirúrgica
- Cuidados del paciente con drenajes abdominales
- Complicaciones frecuentes
- Control del dolor abdominal traumático
- Rol enfermero en el seguimiento evolutivo

**UNIDAD.- Traumatismo craneo-encefálico**

- Concepto y clasificación
- Hematomas intracraneales
- Evaluación neurológica
- Atención del paciente con TCE en emergencia
- Escala de Glasgow
- Signos de hipertensión intracraneal
- Monitorización neurológica continua
- Manejo de la presión intracraneal
- Cuidados del paciente intubado con TCE
- Prevención de lesiones secundarias
- Sedación y analgesia en TCE
- Convulsiones postraumáticas
- Manejo de drenajes ventriculares
- Rehabilitación inicial

**UNIDAD.- Traumatismo vertebro-medular**

- Concepto
- Tratamiento de urgencia en el lesionado medular
- Shock espinal
- Actividades de enfermería
- Anatomía funcional de la médula espinal
- Clasificación de las lesiones medulares
- Inmovilización cervical y dorsal
- Valoración neurológica segmentaria
- Manejo de la hipotensión neurogénica
- Cuidados respiratorios en lesión cervical alta
- Prevención de úlceras por presión
- Manejo vesical y sondaje
- Apoyo psicológico
- Rehabilitación temprana

**UNIDAD.- Heridas y fracturas**

- Heridas
- Fracturas
- Clasificación de heridas
- Control de hemorragias externas
- Técnicas de limpieza y desbridamiento
- Profilaxis antitetánica
- Clasificación de fracturas
- Inmovilización con férulas

Síndrome compartimental

Cuidados postquirúrgicos

Prevención de infecciones

- Educación sanitaria al alta
- 

### **UNIDAD.- Quemaduras**

- Generalidades
- Clasificación de las quemaduras
- Valoración y cuidados de las quemaduras
- Cálculo de superficie corporal quemada (Regla de los 9)
- Manejo inicial según protocolo ABCDE
- Reposición hídrica en grandes quemados
- Cuidados locales de las lesiones
- Analgesia en el paciente quemado
- Prevención de infecciones
- Complicaciones sistémicas
- Soporte nutricional
- Atención psicológica
- Rehabilitación funcional

### **UNIDAD.- Tratamiento farmacológico**

- Vías de administración
- Fármacos
- Analgésicos en trauma
- Sedantes y relajantes musculares
- Fármacos vasoactivos
- Antibióticos en trauma abierto
- Anticoagulantes y reversores
- Fármacos en secuencia rápida de intubación
- Cálculo de dosis en paciente crítico
- Seguridad en la administración de medicamentos
- Interacciones farmacológicas
- Registro y farmacovigilancia