

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

### OBJETIVOS

Objetivos generales: LI>Dotar a los trabajadores de la formación necesaria que les capacite y prepare para desarrollar competencias y cualificaciones en puestos de trabajo que conlleven responsabilidades, por un lado de programación con el fin de que los trabajadores adquieran los conocimientos necesarios para realizar una correcta y adecuada organización del trabajo y por otro lado, de dirección, ya que los encargados de organizar el trabajo deben tener una correcta formación en la materia con el fin de maximizar los recursos, tanto materiales como humanos, de que dispone la empresa. Proporcionar a los trabajadores de hostelería los conceptos básicos relacionados con la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE, así como el principal marco normativo de referencia, de manera que sean conscientes de los derechos y obligaciones que, como trabajadores, tienen dentro de la prevención de los riesgos laborales, y así, a su vez, mejorar su profesionalidad. Proporcionar a los trabajadores las herramientas necesarias para que puedan determinar los riesgos a los que están sometidos, así como las principales medidas preventivas a adoptar para minimizar sus efectos. Mostrar los principales riesgos de seguridad, higiénicos, ergonómicos y psicosociales, presentes en el ámbito de la hostelería, así como las herramientas necesarias para su control. Capacitar a los trabajadores para actuar en casos de emergencia, tanto frente a situaciones de incendio, como ante la necesidad de efectuar primeros auxilios. Capacitar a los trabajadores para el desempeño de las funciones de nivel básico en materia de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE dentro de las empresas dedicadas al sector de la hostelería. Objetivos específicos: Capacitar a los trabajadores para promover comportamientos seguros, y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, así como fomentar el interés y cooperación del resto de los compañeros en materia de prevención de riesgos. Proporcionar los conocimientos necesarios para llevar a cabo las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento de los lugares de trabajo, así como efectuar su seguimiento y control. Facilitar las herramientas necesarias para realizar las evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer las medidas preventivas pertinentes. Proporcionar los conocimientos necesarios para gestionar las primeras intervenciones en caso de emergencia y primeros auxilios. Proporcionar a los participantes los conocimientos oportunos para poder colaborar con los servicios de prevención de su empresa.

### CONTENIDOS

UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo. 1.1. Introducción. 1.2. El trabajo y la salud. 1.3. Los daños derivados del trabajo. 1.4. Los costes derivados de la siniestralidad laboral. UD2. Macro normativo en materia de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE. 2.1. Introducción. 2.2. Antecedentes normativos. 2.3. Directivas europeas. 2.4. Legislación nacional. UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo. 3.1. Introducción. 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo. 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas. 3.4. Las condiciones de las herramientas. 3.5. La manipulación manual de carga. 3.6. El transporte de carga. 3.7. Las condiciones de almacenamiento. 3.8. Los riesgos de incendio. 3.9. El riesgo eléctrico. UD4. Contaminantes ambientales presentes en el trabajo. 4.1. Introducción. 4.2. Los contaminantes químicos. 4.3. Los contaminantes físicos. 4.4. Los contaminantes biológicos. 4.5. Los métodos

generales de protección contra los factores ambientales en el trabajo. UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo. 5.1. Introducción. 5.2. La carga de trabajo. 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales. UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos. 6.1. Introducción. 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos. 6.3. Sisemas elementales de control y protección de riesgos. 6.4. El control de la salud del trabajador. UD7. Los planes de emergencias y evacuación. 7.1. Introducción. 7.2. Plan de emergencia:Definición y objetivo. 7.3. Equipos de emergencia:Composición y funciones. 7.4. Fases de un plan de emergencia. 7.5. El plan de autoprotección. UD8. La gestión de la prevención de riesgos de la empresa. 8.1. Introducción. 8.2. El sistema de gestión de la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE. 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas. 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa. 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva. 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo. UD9. Los primeros auxilios en la empresa. 9.1. Introducción. 9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?. 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado. 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral. 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas. 9.6. Anexos. UD10. La prevención de riesgos específicos en la hostelería. 10.1. El sector hostelero. 10.2. Factores de riesgo. 10.3. Riesgos y medidas preventivas en el sector. 10.4. Identificación y prevención de riesgos en los puestos: ayudante de cocina y camarero. 10.5. Control de las medidas implantadas.