

Modalidad: curso e-Learning Duración: 6 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Capacitar a los trabajadores de oficinas para identificar, evaluar y gestionar los principales riesgos laborales asociados a su puesto de trabajo, adquiriendo las técnicas preventivas y los conocimientos básicos de emergencia y primeros auxilios para actuar de forma segura y proteger su salud y la de sus compañeros.

CONTENIDOS

Definición de los trabajos en oficinas. Pantallas de visualización Riesgos derivados del uso de las Pantallas de Visualización de Datos (PVD) Organización del trabajo Vigilancia de la salud Medidas de emergencia. Conocimientos básicos. Principios generales de actuación: El método P.A.S.E. Tipos de Emergencias y su gestión según la normativa Riesgos eléctricos y sus medidas preventivas Conocimiento de la organización y medios de emergencia Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc. Principios básicos de actuación en primeros auxilios El botiquín de primeros auxilios y su mantenimiento Medios auxiliares, equipos y herramientas Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación y ambiente de trabajo Derechos y obligaciones Marco Normativo General Divulgación y participación Seguridad vial Riesgos específicos y factores de riesgo en la conducción Medidas preventivas para el personal comercial Normativa aplicable Los Accidentes In Itinere: Un riesgo de todos los días

