

Modalidad: curso e-Learning Duración: 60 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Comprender la importancia de la seguridad y la salud en el entorno laboral, familiarizándose con los conceptos fundamentales de la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE (PRL) y el marco normativo básico que la regula. - Capacitar a los trabajadores en la identificación y control de los riesgos más comunes. - Aplicar los conocimientos básicos de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE (PRL) para identificar, evaluar y proponer medidas preventivas adaptadas a los riesgos y condiciones de trabajo específicos de diversos sectores de actividad económica, priorizando la seguridad y salud de los trabajadores en su entorno particular. - Conocer y comprender la estructura organizativa y las herramientas fundamentales necesarias para integrar la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE (PRL) en la gestión global de la empresa, de acuerdo con lo establecido en el Reglamento de los Servicios de Prevención (RD 39/1997). - Capacitar al trabajador para actuar de forma inmediata, ordenada y eficaz ante una situación de emergencia o accidente en la obra, asegurando la supervivencia y evitando el empeoramiento de la víctima hasta la llegada de la asistencia sanitaria profesional.

CONTENIDOS

Unidad 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo. El trabajo y la salud: una relación inseparable Los riesgos profesionales. Factores de riesgo Daños derivados del trabajo. Los accidentes y las enfermedades profesionales. Otras patologías. Accidente de trabajo. Enfermedad profesional Enfermedades derivadas del trabajo Marco normativo básico en materia de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE Marco normativo básico en materia de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE Deberes y obligaciones del empresario Derechos y deberes de los trabajadores Unidad 2. Riesgos Generales y su Prevención Condiciones de seguridad Lugares de trabajo Equipos de trabajo Electricidad Incendios y explosiones Agentes físicos Agentes químicos Agentes biológicos Carga física y factores psicosociales Carga física Factores psicosociales Especial referencia a la fatiga y la insatisfacción laboral Sistemas elementales de control y evaluación de riesgos. Protección colectiva e individual. Emergencia y actuación Concepto y tipos de emergencia Planes de emergencia Contenido del plan de emergencia Normas generales sobre evacuación Personal encargado de las actuaciones Especial referencia a los incendios Simulacros Señalización Unidad 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa Riesgos específicos y su prevención en Oficinas y despachos Riesgos ergonómicos y fatiga visual Riesgos Ergonómicos y Posturas Inadecuadas Medidas Preventivas Ergonómicas La fatiga visual Fatiga mental Riesgos de seguridad y orden Riesgos psicosociales Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción Movimiento de tierras, demoliciones y cimentación Estructura y albañilería (Trabajos en altura) Medios auxiliares para trabajos temporales en altura Fase de acabados e instalaciones Riesgos específicos y medidas preventivas en el sector de la Hostelería y Comercio Normativa de Referencia (Marco Legal) Riesgos Específicos y Medidas Preventivas Riesgos específicos y medidas preventivas en el sector de Transporte Riesgos de Seguridad Vial y Accidentes de Tráfico Riesgos Ergonómicos

Musculoesqueléticos Riesgos de Seguridad durante la Carga y Descarga Riesgos Psicosociales y Organizativos Riesgos específicos y medidas preventivas en el sector de la Agricultura y Ganadería Normativa aplicable Riesgos de seguridad con maquinaria y equipos ~~Riesgos Higiénicos y Biológicos Riesgos Ergonómicos y Psicosociales Riesgos Ambientales y Condiciones Físicas~~ Unidad 4. Elementos básicos de gestión de la prevención Modalidades de organización preventiva Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo Inspección de Trabajo y Seguridad Social (ITSS) Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) Autoridades Laborales de las Comunidades Autónomas La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST) Autoridades Sanitarias Documentación: recogida, elaboración y archivo Consulta y Participación de los Trabajadores Marco normativo fundamental Delegados de Prevención (DP) Comité de Seguridad y Salud (CSS) Obligaciones de los representantes (DP/CSS) Funciones del Nivel Básico de PRL Unidad 5. Primeros auxilios Organización de primeros auxilios en la empresa Objetivos de la planificación Medidas que hay que planificar con relación a los primeros auxilios Variables que hay que tener en cuenta en la organización de los primeros auxilios Conceptos básicos de primeros auxilios Otros conceptos Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo: primeros auxilios específicos Primeros auxilios específicos por zona corporal Técnica P.A.S. Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral Requisitos Legales y ubicación Contenido Mínimo Obligatorio (Material Básico) Personalización del Contenido (Según Evaluación de Riesgos) Lo que no debe contener un botiquín Mantenimiento del Botiquín Gestión Documental y Protocolos (La "Inteligencia" del Botiquín) Consideraciones Adicionales