

# Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano. COMT0211 - Actividades auxiliares de comercio

Modalidad: curso e-Learning Duración: 50 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

## OBJETIVOS

- Diferenciar las funciones y características de los equipos de trabajo móviles, transpalés, manuales y eléctricos, y carretillas de mano utilizados habitualmente en la manipulación y movimientos de productos.
- Conducir transpalés y carretillas de mano, con seguridad y eficacia, a partir de órdenes de movimiento y reparto, realizando distintas maniobras y garantizando la estabilidad de la carga.
- Adoptar las medidas y recomendaciones de seguridad y salud en la manipulación y movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil sencillos, en base a las normas específicas de seguridad y salud.
- Interpretar la señalización y normas de circulación al manejar equipos de trabajo móvil, transpalé o carretilla de mano en distintas superficies o espacios de trabajo.
- Diferenciar los elementos y criterios a considerar en el recorrido/ruta de reparto de proximidad, a partir de distintos órdenes de reparto o movimiento.
- Aplicar técnicas y pautas específicas de mantenimiento de primer nivel y detección de anomalías de transpalés carretillas u otro equipo de trabajo móvil sencillo, de acuerdo con las especificaciones del fabricante.

## CONTENIDOS

### Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad

Introducción

Documentación básica de órdenes de movimiento

Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia

Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial

Órdenes de reparto de proximidad

Normas y recomendaciones de circulación, carga y descarga

Resumen

### Conducción de transpalés y carretillas de mano

Introducción

Tipos y características de los equipos de trabajo móviles

Localización de los elementos del equipo de trabajo

Optimización de tiempo y espacio

Colocación y estabilidad de la carga

Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil

Resumen

### Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretillas de mano

Introducción

Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano

[www.criteria.es](http://www.criteria.es) | [info@criteria.es](mailto:info@criteria.es) | MAD: 91 571 21 39 | BCN: 93 265 26 77

Herramientas y material de limpieza de los equipos

Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante

istema hidráulico y de elevación

cambio y carga de baterías

Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano

Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel

---

Resumen

## **Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles**

Introducción

Normas y recomendaciones de seguridad

Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos

Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos

Medidas de actuación en situaciones de emergencia

Resumen