

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Adquisición de los conocimientos específicos en PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE del oficio de limpieza para tratar de identificar los principales riesgos que se pueden dar y, de esta manera, aplicar las medidas preventivas oportunas.

CONTENIDOS

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgos Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo Marco normativo básico en materia de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE

Riesgos generales y su prevención

Introducción Riesgos ligados a las condiciones de trabajo Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo La Carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Riesgos químicos

Introducción Limpieza y productos de limpieza Clasificación de los productos de limpieza Riesgos para la salud Vías de entrada de los tóxicos en el organismo Significado de los símbolos utilizados en las etiquetas de los productos Limpieza y desinfección segura y eficaz Limpieza de ventanas y Cristales Normas a tener en Cuenta

Manipulación manual de Cargas

Introducción El peso de la Carga La posición de la Carga Con respecto al Cuerpo Situaciones especiales de manipulación de Cargas Método para levantar una Carga Manipulación de pesos Transporte de pesos

Riesgo del trabajo en altura

Riesgo general de los trabajos en altura Lugares de trabajo. Medidas preventivas

Primeros auxilios

Introducción Valoración del accidentado Parada Cardiorespiratoria Lesiones de tejidos blandos

