

Modalidad: curso e-Learning Duración: 30 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

## OBJETIVOS

- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE. - Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia. - Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales. - Reconocer la forma de gestionar la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

## CONTENIDOS

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo Accidentes de trabajo Enfermedades profesionales Otras patologías derivadas del trabajo Marco normativo básico en materia de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE Ley 31/1995 Real Decreto 485/1997 Real Decreto 486/1997 Otras normas relacionadas con la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE Resumen. Riesgos generales y su prevención Riesgos ligados a las condiciones de seguridad Riesgos ligados a los lugares de trabajo Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas Riesgos ligados a las instalaciones Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo La exposición laboral a agentes físicos La exposición laboral a agentes químicos La exposición laboral a agentes biológicos La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral Fatiga Insatisfacción laboral Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual Sistemas elementales de control de riesgos Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual Planes de emergencia y evacuación Plan de emergencia Plan de evacuación Primeros auxilios Concepto Consejos generales de socorrismo Activación del sistema de emergencias La formación en socorrismo laboral La evaluación primaria de un accidentado Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias El control de la salud de los trabajadores Resumen Riesgos específicos y su prevención en el sector oficina-comercio Riesgos para la seguridad de las personas Medidas de prevención de los riesgos Seguridad contra incendios Diseño y distribución de las oficinas Control del almacenamiento Golpes y caídas Puertas Máquinas Equipo de oficina Mobiliario de oficina Cables eléctricos y enchufes Archivadores Riesgos para la salud La calidad del aire Condiciones termohigrométricas Contaminantes químicos Iluminación Riesgos posturales Pantallas de visualización de datos (PVD) Ruido Riesgos en la manipulación de cargas Daños Riesgos Medidas preventivas Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos La gestión de la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE en la empresa Obligaciones específicas del empresario El sistema de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE El Sistema de prevención y el Plan de prevención Evaluación de los riesgos Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva Documentación Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas Asunción personal por el empresario de la actividad

preventiva Designación de trabajadores para la actividad preventiva Servicio de prevención  
Servicio Servicios de prevención mancomunados Servicio de prevención ajeno Presencia en el  
centro de trabajo de los recursos preventivos Organismos públicos relacionados con la  
seguridad y salud en el trabajo Instituciones y organismos internacionales Organismos  
nacionales Organismos de carácter autonómico Resumen

