

Modalidad: curso e-Learning Duración: 25 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

1.Reconocer la relación entre trabajo y salud.2.Reconocer la regulación legal existente a nivel internacional y nacional.3.Reconocer las causas por las que puede ocurrir un accidente de trabajo.4.Reconocer los riesgos generales ligados al trabajo.5.Saber aplicar las medidas preventivas adecuadas a cada riesgo.6.Reconocer los síntomas y aplicar la técnica de primeros auxilios adecuada.7.Conocer los modelos de organización y estadísticas básicas. 8.Realizar las investigaciones de los accidentes para evitar que se vuelvan a producir.9.Reconocer las tareas, funciones y condiciones de trabajo de los puestos más característicos del comercio (encargado/a, vendedor/a, cajero/a, reponedor/a, administrativo/a.10.Reconocer los riesgos ligados a las condiciones de seguridad y saber aplicar las medidas preventivas adecuadas. 11.Reconocer los riesgos ligados a las condiciones higiénicas y saber aplicar las medidas preventivas adecuadas. 12.Reconocer los riesgos ligados a las condiciones ergonómicas y psicosociales y saber aplicar las medidas preventivas adecuadas.13.Conocer y saber aplicar los protocolos de actuación en caso de emergencia.

CONTENIDOS

Unidad 1. PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE: conceptos básicos1.El trabajo y la salud: los riesgos profesionales2.Daños derivados del trabajo3.Marco normativo4.Causas de los accidentesUnidad 2. Factores de Riesgo1.Riesgos ligados a las condiciones de seguridad2.Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo3.La carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral4.Control de la salud5.Medidas de emergencia y planes de autoprotecciónUnidad 3. Primeros Auxilios1.Protocolo PAS2.Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) básica + Desfibrilador Externo Automático (DEA)3.Maniobra de Heimlich4.Heridas5.Accidentes de tráficoUnidad 4. Gestión de la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE1.Organización de la prevención2.Investigación de accidentes3.EstadísticaUnidad 5. Seguridad1.Caídas al mismo nivel2.Caídas a distinto nivel2.1 Escaleras de mano3.Desplome de objetos4.Cortes4.1 Cortes en el manejo de cuchillos4.2 Cortes en el uso de máquinas de corte o de batido5.Choques y golpes6.Contactos eléctricosUnidad 6. Higiene1.La exposición a sustancias químicas peligrosas2.La información sobre sustancias químicas peligrosas2.1 Etiquetado de los productos químicos peligrosos2.2 Fichas de datos de seguridad3.Mezclas de productos4.El trasvase de productos químicos peligrosos5.Temperaturas externas6.Contaminantes biológicos7.Radiaciones ópticas artificialesUnidad 7. Ergonomía y psicosocial1.Manipulación manual de cargas1.1 La columna vertebral1.2 Acciones de las fuerzas sobre los discos intervertebrales1.3 Cómo realizar una manipulación manual de cargas correcta1.4 El uso de medios mecánicos para el transporte de cargas2.La postura en el puesto de trabajo2.1 Posturas forzadas2.2 Posturas estáticas3.Violencia/atracosUnidad 8. Emergencias1.Legislación en actuación y prevención ante situaciones de emergencia2.Los planes de emergencia y evacuación de los centros de trabajo2.1 Los equipos de emergencia2.2 Niveles de emergencia3.Prevenición del riesgo de incendio4.Consignas de actuación en caso de incendio4.1 Efectos nocivos de la combustión4.2 Consignas de

