

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

Conocer los riesgos relacionados con el uso de PVD y las medidas preventivas que como usuario de PVD debe aplicar en su actividad profesional para alcanzar un nivel de protección adecuado.

CONTENIDOS

Unidad 2. PVD1.El trabajo con pantallas de visualización de datos (PVD)1.2 Consecuencias y lesiones2.Los usuarios de PVD3.El puesto de trabajo con PVD3.1 Mesa o superficie de trabajo3.2 Silla de trabajo3.3 Teclado3.4 Ratón3.5 Porta documentos o atril3.4 Reposapiés4.Posturas en el trabajo con PVD4.1 Ejemplos de posturas inadecuadas en el uso de PVD5.Condiciones de iluminación5.1 Regulación del brillo y del contraste5.2 Polaridad positiva y polaridad negativa5.3 Sistema de iluminación y el entorno visual5.4 Medidas de prevención de la fatiga visual6.La fatiga mental7.La relajación muscular

