

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

Conocer los riesgos específicos de seguridad en la actividad de oficinas y despachos así como las medidas preventivas aplicables para desarrollar la actividad profesional de manera segura.

CONTENIDOS

Unidad 1. Seguridad
1. Caídas al mismo nivel
2. Caídas a distinto nivel
2.1 Escaleras de mano
3. Desplome de objetos
4. Cortes
5. Manipulación manual de cargas
5.1 La columna vertebral
5.2 Acciones de las fuerzas sobre los discos intervertebrales
5.3 Cómo realizar una manipulación manual de cargas correcta
6. El uso de medios mecánicos para el transporte de cargas
7. Contactos eléctricos

