

Modalidad: curso e-Learning Duración: 25 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

Con este contenido de curso profesional el alumno aprenderá, por un lado, los conceptos básicos en materia de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE, y por otro, los riesgos específicos en el sector comercio en lo referente a seguridad, higiene y riesgos ergonómicos y psicosociales, así como los principales protocolos de actuación y las directrices de buenas prácticas frente a la exposición del SARS-COV-2 en el sector comercio.

CONTENIDOS

Unidad 1. PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE: conceptos básicos

- 1.El trabajo y la salud: los riesgos profesionales
- 2.Daños derivados del trabajo
- 3.Marco normativo
- 4.Causas de los accidentes

Unidad 2. Factores de Riesgo

- 1.Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- 2.Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- 3.La carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral
- 4.Control de la salud
- 5.Medidas de emergencia y planes de autoprotección

Unidad 3. Primeros Auxilios

- 1.Protocolo PAS
- 2.Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) básica + Desfibrilador Externo Automático (DEA)
- 3.Maniobra de Heimlich
- 4.Heridas
- 5.Accidentes de tráfico

Unidad 4. Gestión de la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE

- 1.Organización de la prevención
- 2.Investigación de accidentes
- 3.Estadística

Unidad 5. Seguridad

- 1.Caídas al mismo nivel
- 2.Caídas a distinto nivel
- 2.1 Escaleras de mano
- 3.Desplome de objetos
- 4.Cortes
- 4.1 Cortes en el manejo de cuchillos
- 4.2 Cortes en el uso de máquinas de corte o de batido
- 5.Choques y golpes
- 6.Contactos eléctricos

Unidad 6. Higiene

- 1.La exposición a sustancias químicas peligrosas
- 2.La información sobre sustancias químicas peligrosas
- 2.1 Etiquetado de los productos químicos peligrosos
- 2.2 Fichas de datos de seguridad
- 3.Mezclas de productos
- 4.El trasvase de productos químicos peligrosos
- 5.Temperaturas externas
- 6.Contaminantes biológicos
- 7.Radiaciones ópticas artificiales

Unidad 7. Ergonomía y psicosocial

- 1.Manipulación manual de cargas
- 1.1 La columna vertebral
- 1.2 Acciones de las fuerzas sobre los discos intervertebrales
- 1.3 Cómo realizar una manipulación manual de cargas correcta
- 1.4 El uso de medios mecánicos para el transporte de cargas
- 2.La postura en el puesto de trabajo
- 2.1 Posturas forzadas
- 2.2 Posturas estáticas
- 3.Violencia/atracos

Unidad 8. Emergencias

- 1.Legislación en actuación y prevención ante situaciones de emergencia
- 2.Los planes de emergencia y evacuación de los centros de trabajo
- 2.1 Los equipos de emergencia
- 2.2 Niveles de emergencia
- 3.Prevenición del riesgo de incendio
- 4.Consignas de actuación en caso de incendio
- 4.1 Efectos nocivos de la combustión
- 4.2 Consignas de actuación en caso de detectar un incendio y dar la voz de alarma
- 4.3 Tipos de extintores y usos recomendados
- 5.Consignas de actuación para la evacuación
- 6.Medidas de prevención relacionadas con las emergencias

Unidad 9. COVID-19

- 1.Prevenición de la infección por Coronavirus
- 2.Acciones y medidas preventivas de aplicación general
- 2.1 Medidas de protección que deben adoptarse
3. Medidas específicas en el sector de comercio

