

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

1. Conocer los conceptos básicos que regulan la seguridad y salud en el trabajo, así como las causas de los accidentes para evitar que ocurran y así alcanzar un nivel de seguridad y salud adecuado. 2. Conocer los factores de riesgo ligados al trabajo y las medidas preventivas aplicables para conseguir un ambiente de trabajo saludable y sin peligros. 3. Conocer las principales técnicas de primeros auxilios para saber actuar, de forma eficiente, ante un accidente. 4. Conocer los diferentes sistemas de organización de la prevención y su gestión para realizar una prevención eficaz.

CONTENIDOS

Unidad 1: PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE: conceptos básicos. 1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. 2. Daños derivados del trabajo. 3. Marco normativo. 4. Evaluar los riesgos que no pueden evitarse y planificar las medidas preventivas correspondientes. 5. Causas de los accidentes. Unidad 2: Factores de Riesgo. 1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. 2. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo. 3. La carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral. 4. Control de la salud. 5. Medidas de emergencia y planes de autoprotección. Unidad 3: Primeros Auxilios. 1. Protocolo PAS. 2. Reanimación Cardio Pulmonar RCP básica + Desfibrilador Externo Automático (DEA). 3. Maniobra de Heimlich. 4. Heridas. 5. Accidentes de tráfico. Unidad 4: Gestión de la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE. 1. Organización de la prevención. 2. Investigación de accidentes. 3. Estadística.

