

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

### OBJETIVOS

- Comprender los conceptos básicos de primeros auxilios
- Aprender técnicas prácticas para tratar lesiones y enfermedades comunes
- Desarrollar habilidades para actuar con seguridad y rapidez en situaciones de emergencia
- Evaluar situaciones potencialmente peligrosas antes de ofrecer primeros auxilios

### CONTENIDOS

#### Técnicas Básicas de Primeros Auxilios

##### UNIDAD - Principios generales y objetivos de los primeros auxilios

- Introducción a los primeros auxilios
- Consejos generales
- Activación del sistema de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro

##### UNIDAD - Exploración de las víctimas

- Evaluación primaria de un accidentado
- Pasos a seguir en la exploración de las víctimas
- Actuaciones a seguir en diferentes situaciones

##### UNIDAD - Técnicas de soporte vital básicas

- Soporte respiratorio
- Masaje cardíaco
- Protocolo de actuación ante una parada cardiorrespiratoria
- Posibles situaciones en las que pueden utilizarse estas técnicas

##### UNIDAD - Hemorragias

- Tipología de hemorragias y actuaciones para resolverlas/erradicarlas

##### UNIDAD - Traumatismos

- Conceptualización
- Esguinces
- Luxaciones
- Fracturas
- Traumatismos en la cabeza
- Traumatismos en la cara
- Traumatismos en el cráneo
- Lesiones de columna, médula, columna y tórax
- Tratamiento de los traumatismos

##### UNIDAD - Vendajes

- Tipos de vendajes e inmovilización de lesiones
- Inmovilización de lesiones

##### UNIDAD - Quemaduras

- Tipos de quemaduras y tratamientos
- Quemaduras térmicas
- Quemaduras químicas

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad. [info@criteria.es](mailto:info@criteria.es) | MAD: 91 571 21 39 | BCN: 93 265 26 77

##### UNIDAD - Asfixia y ahogamientos

- Asfixia y ahogamientos

- Intoxicaciones por vía digestiva
- Intoxicaciones por vía respiratoria
- Intoxicaciones por vía cutánea

**UNIDAD - Presencia de cuerpos extraños**

- Presencia de cuerpos extraños en el cuerpo
- Cuerpos extraños en los ojos

**UNIDAD - Otros riesgos**

- Picaduras y mordeduras
- Congelaciones
- Insolaciones
- Lipotimias

**UNIDAD - Composición del botiquín de emergencia**

- Botiquín de urgencias
- Recuerda