

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Comprender los conceptos básicos de la PRL en el sector de transporte.
- Aprender a evaluar los riesgos en el lugar de trabajo y a desarrollar medidas de seguridad efectivas.
- Conocer las normativas y regulaciones actuales en materia de PRL en el sector de transporte.
- Desarrollar habilidades para identificar y gestionar riesgos en el lugar de trabajo.
- Mejorar sus habilidades de comunicación y trabajo en equipo para garantizar un ambiente de trabajo seguro.
- Aprender a implementar programas de PRL en el lugar de trabajo y a monitorear su efectividad.

CONTENIDOS

PRL Transporte

UNIDAD.- El transporte por carretera en España

- Definición y características
- Del conductor
- Del vehículo
- De la conducción
- Condiciones meteorológicas adversas
- Actividades Profesionales

UNIDAD.- Siniestralidad y riesgos profesionales

- Principales causas de los accidentes: Comportamiento incorrecto conductores
- Riesgos profesionales en el transporte por carreteras
- Atropellos o accidentes por vehículos
- Caídas de objetos en manipulación
- Golpes por objetos o herramientas
- Atrapamiento o aplastamiento por vuelco de máquina o vehículo
- Proyección de líquidos
- Choques contra objetos inmóviles
- Atrapamiento por o entre objetos

UNIDAD.- Carga de trabajo

- Carga física
- La manipulación manual de cargas
- Manipulación mecánica: manejo de la transpaleta manual
- Sobreesfuerzos y fatiga física
- Carga mental
- Trabajo nocturno y a turnos
- El Estrés

UNIDAD.- Otros riesgos

- Exposición a vibraciones
- Exposición a temperaturas ambientales extremas
- Exposición a sustancias nocivas o tóxicas

NIDAD.- Prevencion de accidentes en carretera

Accidentes por caidas en el mismo nivel

Accidentes por caidas en altura

- Escaleras fijas y manuales
- Exposicion a contactos electricos
- Incendios
- Prevencion del incendio
- Proteccion contra incendios

UNIDAD.- Transportes especiales

- Transporte de Mercancias Peligrosas: Definiciones
- Clasificacion mercancias peligrosas
- Identificacion de los vehiculos que transportan mercancias peligrosas
- ¿Que es el ADR?
- Las emergencias
- Normas generales de circulacion y conduccion
- Transporte Escolar y de Menores
- Permiso especial del conductor

UNIDAD.- Primeros Auxilios

- Introduccion a los primeros Auxilios
- Consejos generales
- Activacion del sistema de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro
- Evaluacion primaria de un accidentado
- Hemorragias
- La maniobra de Heimlich
- Las fracturas
- Quemaduras
- Botiquin de urgencias
- Recuerda