

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Comprender los conceptos básicos de la PRL en el sector sanitario.
- Aprender a evaluar los riesgos en el lugar de trabajo y a desarrollar medidas de seguridad efectivas.
- Conocer las normativas y regulaciones actuales en materia de PRL en el sector sanitario.
- Desarrollar habilidades para identificar los riesgos en el lugar de trabajo.
- Mejorar sus habilidades de comunicación y trabajo en equipo para garantizar un ambiente de trabajo seguro.
- Aprender a implementar programas de PRL básicos en el lugar de trabajo y a monitorear su efectividad.

CONTENIDOS

PRL Nivel Básico para el Sector Sanitario

MODULO.- CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD.- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- Introducción y objetivos
- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- Dagnos derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
- Otras patologías derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- El Reglamento de los Servicios de Prevención
- Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la LPRL
- Las directivas comunitarias
- Derechos y deberes básicos en esta materia
- Deberes de los trabajadores
- Recuerda

MODULO.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD.- Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Introducción a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- El lugar de trabajo
- Las herramientas
- Orden y limpieza
- Las máquinas
- La electricidad
- Incendios
- Prevención del incendio
- Protección contra incendios
- Almacenamiento, manipulación y transporte
- La señalización
- Trabajos de mantenimiento

Recuerda www.criteria.es | info@criteria.es | MAD: 91 571 21 39 | BCN: 93 265 26 77

UNIDAD.- Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

- Introducción a los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

La exposicion laboral a agentes quimicos

Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes quimicos

Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes quimicos

- ~~La exposicion laboral a agentes fisicos~~
- Ruido y vibraciones
- Radiaciones ionizantes y no ionizantes
- Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes fisicos
- Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes fisicos
- La exposicion laboral a los agentes biologicos
- Evaluacion del riesgo biologico
- Medidas de prevencion y control: riesgo biologico
- Recuerda

UNIDAD.- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfaccion laboral

- Introduccion a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfaccion laboral
- Factores Psicosociales
- Clasificacion
- La carga de trabajo
- La carga fisica
- Los esfuerzos fisicos
- La postura de trabajo
- La manipulacion manual de cargas
- Los movimientos repetitivos
- La carga mental
- La fatiga
- La insatisfaccion laboral
- Desmotivacion
- Consejos para Manejar el Estres Personal
- Recuerda

UNIDAD.- Sistemas elementales de control de riesgos. Proteccion colectiva e individual

- Sistemas elementales de control de riesgos
- La proteccion de la seguridad y salud de los trabajadores
- La proteccion colectiva
- Medidas de proteccion incorporadas al lugar de trabajo
- Medidas de proteccion incorporadas a equipos de trabajo
- La proteccion individual
- Clasificacion de los equipos de proteccion individual
- Recuerda

UNIDAD.- Nociones basicas de actuacion en emergencias y evacuacion

- Introduccion a las nociones basicas de actuacion en emergencias y evacuacion
- Situacion de emergencia
- Tipos de emergencias
- Clasificacion de las situaciones de emergencia
- Organizacion de las emergencias
- Medidas de emergencia / Procedimiento de actuacion en emergencia
- Plan de autoproteccion
- Plan de evacuacion
- Actuacion en situaciones de emergencia
- Simulacros
- Informacion de apoyo para la actuacion en emergencias
- Recuerda

Instalaciones de proteccion contra incendios

- Cumplimiento de las exigencias de seguridad
- Empresas instaladoras
- Empresas mantenedoras
- Instalacion, puesta en funcionamiento y Mantenimiento
- Caracteristicas e instalacion de los aparatos, equipos y sistemas de proteccion contra incendios
- Extintores de incendio
- Sistemas de bocas de incendio equipadas
- Sistemas de columna seca
- Otros sistemas de Extincion
- Segnalizacion de los equipos de lucha contra incendios
- Dotacion de medios de proteccion contra incendios

UNIDAD.- El control de la salud de los trabajadores

- Introduccion al control de la salud de los trabajadores
- La vigilancia de la salud. Definicion
- La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevencion de Riesgos Laborales
- La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevencion
- La proteccion de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud
- Obligaciones documentales y de notificacion
- Responsabilidades
- Objetivos de la vigilancia de la salud
- Medidas o instrumentos para realizar la vigilancia de la salud
- Integracion de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevencion de riesgos laborales
- Recuerda

MODULO.- RIESGOS ESPECIFICOS SECTOR SOCIOSANITARIO

UNIDAD.- Riesgos especificos sector sociosanitario

- Riesgo de caida de personas al mismo nivel
- Riesgo de caida de personas a distinto nivel
- Riesgo de caida de objetos por desplome o manipulacion
- Riesgo de choques/golpes contra objetos moviles o inmoviles
- Riesgo de golpes/atropellos por vehiculos
- Riesgo de atrapamiento
- Riesgo de cortes/pinchazos por objetos o instrumental clinico
- Riesgo de proyeccion de fragmento, particulas o liquidos
- Riesgo de contacto termico
- Riesgo de contacto electrico
- Riesgo de contacto con sustancias nocivas, toxicas o corrosivas
- Riesgo de incendio y/o explosion
- Riesgo de agresion
- Riesgo de sobreesfuerzos por movilizacion de pacientes y manipulacion de cargas
- Riesgos con PVDs
- Burnout

MODULO.- ELEMENTOS BASICOS DE GESTION DE LA PREVENCION DE RIESGOS

UNIDAD.- Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos

- Introduccion a Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos
- Organismos publicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organismos nacionales

Organismos autonómicos

Administraciones Públicas competentes en materia sanitaria

- ~~Otras administraciones públicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo~~
- Instituciones europeas
- Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas
- Organización preventiva
- La actividad preventiva es asumida directamente por el empresario
- La actividad preventiva se encomienda a uno o varios trabajadores
- Servicio de Prevención Propio o Servicio de Prevención Mancomunado (SPP o SPM)
- Servicio de Prevención Ajeno (SPA)
- Recurso preventivo
- Plan de prevención de riesgos laborales
- Evaluación de los riesgos
- Planificación de la actividad preventiva
- Control de cambios. Coordinación empresarial
- Control de sucesos. Investigación de accidentes y plan de emergencia
- Auditoría
- Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Recuerda

MODULO.- PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD.- Primeros Auxilios

- Introducción a los primeros Auxilios
- Consejos generales
- Activación del sistema de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro
- Evaluación primaria de un accidentado
- Hemorragias
- La maniobra de Heimlich
- Las fracturas
- Quemaduras
- Botiquín de urgencias
- Recuerda