

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

Sin objetivos indicados.

CONTENIDOS

MODULO.- CONCEPTOS BASICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD.- Conceptos basicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- Introduccion y objetivos
- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- Dagnos derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
- Otras patologias derivadas del trabajo
- Marco normativo basico en materia de prevencion de riesgos laborales
- La Ley de Prevencion de Riesgos Laborales
- El Reglamento de los Servicios de Prevencion
- Reglamentaciones tecnicas especificas derivadas de la LPRL
- Las directivas comunitarias
- Derechos y deberes basicos en esta materia
- Deberes de los trabajadores
- Recuerda

MODULO.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCION

UNIDAD.- Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Introduccion a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- El lugar de trabajo
- Las herramientas
- Orden y limpieza
- Las maquinas
- La electricidad
- Incendios
- Prevencion del incendio
- Proteccion contra incendios
- Almacenamiento, manipulacion y transporte
- La segnalizacion
- Trabajos de mantenimiento
- Recuerda

UNIDAD.- Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

- Introduccion a los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- La exposicion laboral a agentes quimicos
- Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes quimicos
- Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes quimicos
- La exposicion laboral a agentes fisicos
- Ruido y vibraciones
- Radiaciones ionizantes y no ionizantes
- Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes fisicos
- Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes fisicos
- La exposicion laboral a los agentes biologicos

UNIDAD.- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

- Introducción a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- Factores Psicosociales
- Clasificación
- La carga de trabajo
- La carga física
- Los esfuerzos físicos
- La postura de trabajo
- La manipulación manual de cargas
- Los movimientos repetitivos
- La carga mental
- La fatiga
- La insatisfacción laboral
- Desmotivación
- Consejos para Manejar el Estrés Personal
- Recuerda

UNIDAD.- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

- Sistemas elementales de control de riesgos
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores
- La protección colectiva
- Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo
- Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo
- La protección individual
- Clasificación de los equipos de protección individual
- Recuerda

UNIDAD.- Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación

- Introducción a las nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación
- Situación de emergencia
- Tipos de emergencias
- Clasificación de las situaciones de emergencia
- Organización de las emergencias
- Medidas de emergencia / Procedimiento de actuación en emergencia
- Plan de autoprotección
- Plan de evacuación
- Actuación en situaciones de emergencia
- Simulacros
- Información de apoyo para la actuación en emergencias
- Recuerda

UNIDAD.- Contenido de la normativa sobre instalaciones de protección contra incendios

- Instalaciones de protección contra incendios
- Cumplimiento de las exigencias de seguridad
- Empresas instaladoras
- Empresas mantenedoras
- Instalación, puesta en funcionamiento y Mantenimiento
- Características e instalación de los aparatos, equipos y sistemas de protección contra incendios

- Otros sistemas de Extincion
- Segnalizacion de los equipos de lucha contra incendios
- Dotacion de medios de proteccion contra incendios

UNIDAD.- El control de la salud de los trabajadores

- Introduccion al control de la salud de los trabajadores
- La vigilancia de la salud. Definicion
- La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevencion de Riesgos Laborales
- La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevencion
- La proteccion de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud
- Obligaciones documentales y de notificacion
- Responsabilidades
- Objetivos de la vigilancia de la salud
- Medidas o instrumentos para realizar la vigilancia de la salud
- Integracion de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevencion de riesgos laborales
- Recuerda

MODULO.- RIESGOS ESPECIFICOS DEL TRABAJO EN OFICINAS Y DESPACHOS

UNIDAD.- Caracterizacion del trabajo en oficinas y despachos

- Introduccion al trabajo en oficinas y despachos
- Siniestralidad de la actividad
- Normativa aplicable
- Otras fuentes

UNIDAD.- Riesgos Especificos en oficinas y despachos

- Introduccion a los Riesgos Especificos en oficinas y despachos
- Caidas y golpes contra objetos
- Posturas y movimientos adoptados
- La superficie de trabajo
- La silla de trabajo
- Sentarse Correctamente
- Regular la altura de la silla
- El reposapiés
- Configuracion ergonomica de PVDs
- Ordenadores portatiles
- Situacion geometrica, altura e inclinacion de la pantalla
- El teclado
- El raton
- El reposamugnecas
- Síndrome tunel carpiano
- El portadocumentos
- Ejercicio fisico
- Manipulacion manual de cargas
- Fatiga visual
- Confort acustico
- Confort termico
- Calidad del aire interior
- Radiaciones y campos electromagneticos
- Factores psicosociales

MODULO.- ELEMENTOS BASICOS DE GESTION DE LA PREVENCION DE RIESGOS

UNIDAD.- Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos

- Introduccion a Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos
- Organismos publicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- Organismos nacionales
- Organismos autonomicos
- Administraciones Publicas competentes en materia sanitaria
- Otras administraciones publicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo
- Instituciones europeas
- Organizacion del trabajo preventivo: rutinas basicas
- Organizacion preventiva
- La actividad preventiva es asumida directamente por el empresario
- La actividad preventiva se encomienda a uno o varios trabajadores
- Servicio de Prevencion Propio o Servicio de Prevencion Mancomunado (SPP o SPM)
- Servicio de Prevencion Ajeno (SPA)
- Recurso preventivo
- Plan de prevencion de riesgos laborales
- Evaluacion de los riesgos
- Planificacion de la actividad preventiva
- Control de cambios. Coordinacion empresarial
- Control de sucesos. Investigacion de accidentes y plan de emergencia
- Auditoria
- Documentacion: recogida, elaboracion y archivo
- Recuerda

MODULO.- PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD.- Primeros Auxilios

- Introduccion a los primeros Auxilios
- Consejos generales
- Activacion del sistema de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro
- Evaluacion primaria de un accidentado
- Hemorragias
- La maniobra de Heimlich
- Las fracturas
- Quemaduras
- Botiquin de urgencias
- Recuerda