

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

### OBJETIVOS

- **Conocer los conceptos básicos** de seguridad y salud en el trabajo, incluyendo riesgos laborales, dagnos derivados y marco normativo.
- **Identificar y prevenir riesgos generales** relacionados con condiciones de seguridad, medio ambiente laboral, carga de trabajo y emergencias.
- **Comprender los riesgos específicos** de la industria química, como exposición a agentes químicos, físicos y biológicos, y su prevención.
- **Aplicar medidas de protección** colectiva e individual, incluyendo equipos de protección (EPIs) y protocolos de emergencia.
- **Gestionar primeros auxilios** y actuaciones básicas en caso de accidentes o emergencias.
- **Familiarizarse con la gestión preventiva** en la empresa, incluyendo planes de prevención, evaluación de riesgos y normativas aplicables.

El curso combina teoría, actividades prácticas y evaluaciones para asegurar la comprensión y aplicación efectiva de los conocimientos en el entorno laboral.

### CONTENIDOS

#### PRL Nivel Básico - Industrias Químicas

#### MODULO.- CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

##### UNIDAD.- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- Introducción y objetivos
- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- Dagnos derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
- Otras patologías derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- El Reglamento de los Servicios de Prevención
- Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la LPRL
- Las directivas comunitarias
- Derechos y deberes básicos en esta materia
- Deberes de los trabajadores
- Recuerda

#### MODULO.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

##### UNIDAD.- Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Introducción a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- El lugar de trabajo
- Las herramientas
- Orden y limpieza
- Las máquinas
- La electricidad
- Incendios
- Prevención de incendios | [info@criteria.es](mailto:info@criteria.es) | MAD: 91 571 21 39 | BCN: 93 265 26 77
- Protección contra incendios
- Almacenamiento, manipulación y transporte

## **UNIDAD.- Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**

- Introducción a los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- La exposición laboral a agentes químicos
- Evaluación del riesgo de exposición a agentes químicos
- Medidas de prevención y control: exposición a agentes químicos
- La exposición laboral a agentes físicos
- Ruido y vibraciones
- Radiaciones ionizantes y no ionizantes
- Evaluación del riesgo de exposición a agentes físicos
- Medidas de prevención y control: exposición a agentes físicos
- La exposición laboral a los agentes biológicos
- Evaluación del riesgo biológico
- Medidas de prevención y control: riesgo biológico
- Recuerda

## **UNIDAD.- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**

- Introducción a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- Factores Psicosociales
- Clasificación
- La carga de trabajo
- La carga física
- Los esfuerzos físicos
- La postura de trabajo
- La manipulación manual de cargas
- Los movimientos repetitivos
- La carga mental
- La fatiga
- La insatisfacción laboral
- Desmotivación
- Consejos para Manejar el Estrés Personal
- Recuerda

## **UNIDAD.- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**

- Sistemas elementales de control de riesgos
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores
- La protección colectiva
- Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo
- Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo
- La protección individual
- Clasificación de los equipos de protección individual
- Recuerda

## **UNIDAD.- Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación**

- Introducción a las nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación
- Situación de emergencia
- Tipos de emergencias
- Clasificación de las situaciones de emergencia
- Organización de las emergencias
- Medidas de emergencia / Procedimiento de actuación en emergencia
- Plan de autoprotección

- Información de apoyo para la actuación en emergencias

- Recuerda

### **UNIDAD.- Contenido de la normativa sobre instalaciones de protección contra incendios**

- Instalaciones de protección contra incendios
- Cumplimiento de las exigencias de seguridad
- Empresas instaladoras
- Empresas mantenedoras
- Instalación, puesta en funcionamiento y Mantenimiento
- Características e instalación de los aparatos, equipos y sistemas de protección contra incendios
- Extintores de incendio
- Sistemas de bocas de incendio equipadas
- Sistemas de columna seca
- Otros sistemas de Extinción
- Señalización de los equipos de lucha contra incendios
- Dotación de medios de protección contra incendios

### **UNIDAD.- El control de la salud de los trabajadores**

- Introducción al control de la salud de los trabajadores
- La vigilancia de la salud. Definición
- La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevención
- La protección de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud
- Obligaciones documentales y de notificación
- Responsabilidades
- Objetivos de la vigilancia de la salud
- Medidas o instrumentos para realizar la vigilancia de la salud
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales
- Recuerda

### **MODULO.- RIESGOS ESPECIFICOS DE INDUSTRIAS QUIMICAS**

#### **UNIDAD.- Agentes Químicos y sus riesgos**

- Agentes químicos y sus riesgos
- Vías de entrada de los agentes químicos en el organismo
- Vía inhalatoria
- Vía dérmica
- Vía digestiva
- Vía parenteral
- Efectos sobre la salud de los agentes químicos
- Tóxicos agudos
- Corrosivos e irritantes
- Corrosivos e irritantes oculares
- Sensibilizantes respiratorios
- Sensibilizantes cutáneos
- Cancerígenos (o carcinógenos)
- Mutágenos
- Tóxicos para la reproducción
- Tóxicos específicos en determinados órganos (STOT) por exposición única

## **UNIDAD.- Evaluacion de la exposicion a agentes quimicos**

- Ficha de datos de seguridad y etiqueta
- Indicaciones de peligro, consejos de prudencia y pictogramas
- Actividad Rellenar los huecos - Indicaciones de peligro, consejos de prudencia y pictogramas
- Indicaciones de peligro, consejos de prudencia y pictogramas - Ampliacion
- Actividad Relaciona - Pictogramas de peligro
- Otras fuentes de informacion
- Evaluacion de riesgos

## **UNIDAD.- Medidas Preventivas**

- Control de la exposicion
- Sustitucion
- Reduccion del riesgo al minimo
- Medidas de proteccion colectiva
- Medidas de proteccion individual (EPI)

## **UNIDAD.- Manipulacion de agentes quimicos**

- Principales riesgos
- Medidas preventivas
- Emergencias
- Uso de agentes quimicos peligrosos
- Recuerda

## **MODULO.- ELEMENTOS BASICOS DE GESTION DE LA PREVENCION DE RIESGOS**

### **UNIDAD.- Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos**

- Introduccion a Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos
- Organismos publicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- Organismos nacionales
- Organismos autonomicos
- Administraciones Publicas competentes en materia sanitaria
- Otras administraciones publicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo
- Instituciones europeas
- Organizacion del trabajo preventivo: rutinas basicas
- Organizacion preventiva
- La actividad preventiva es asumida directamente por el empresario
- La actividad preventiva se encomienda a uno o varios trabajadores
- Servicio de Prevencion Propio o Servicio de Prevencion Mancomunado (SPP o SPM)
- Servicio de Prevencion Ajeno (SPA)
- Recurso preventivo
- Plan de prevencion de riesgos laborales
- Evaluacion de los riesgos
- Planificacion de la actividad preventiva
- Control de cambios. Coordinacion empresarial
- Control de sucesos. Investigacion de accidentes y plan de emergencia
- Auditoria
- Documentacion: recogida, elaboracion y archivo
- Recuerda

### **UNIDAD.- Primeros Auxilios**

- Introduccion a los primeros Auxilios

Consejos generales

Activación del sistema de emergencia

Eslabones de la cadena de socorro

- Evaluación primaria de un accidentado
  - Hemorragias
  - La maniobra de Heimlich
  - Las fracturas
  - Quemaduras
  - Botiquín de urgencias
  - Recuerda
-