

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Aprender los conceptos basicos sobre el control de riesgos laborales
- Comprender las normas europeas y nacionales respecto a la seguridad en el trabajo
- Desarrollar habilidades practicas para aplicar y documentar medidas preventivas adecuadas
- Evaluar peligros relacionados con el trabajo en el entorno de hosteleria

CONTENIDOS

MODULO 1: CONCEPTOS BASICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Unidad 1 - Introduccion de Modulo

- Por que se producen los accidentes en el trabajo
- Prevenir las contingencias profesionales
- Consecuencias de accidentes de trabajo
- Costes directos-indirectos
- Problematica de la siniestralidad laboral y costes
- ¿Que es el riesgo?
- Factores de peligro
- Enfermedad profesional
- Piramide de Heinrich
- Tipificacion y cuantia de las sanciones
- Obligaciones de los trabajadores
- Cadena de responsabilidad en seguridad
- Analisis, ¿por que se incumplen las medidas de seguridad?
- Actuaciones preventivas
- Reflexiones
- Conclusiones

Unidad 2 - Aspectos de la Prevencion de Riesgos

- Introduccion al modulo
- ¿Que es la prevencion de riesgos laborales?. Objetivos y definiciones.
- Evolucion de la integracion de la PRL en la empresa
- Tecnicas no medicas, seguridad en el trabajo
- Tecnicas no medicas, higiene industrial
- Factores de origen fisico
- Factores de origen quimico
- Factores de origen biologico
- Ergonomia
- Psicociologia aplicada
- ¿Que se considera un accidente de trabajo?
- ¿Que no se catalogaria como accidente de trabajo?
- Otros supuestos de accidentes de trabajo
- Accidentes de trabajo, conclusiones
- Casos particulares de trabajo en hosteleria
- Perspectiva legal de la enfermedad profesional
- Clasificacion de la enfermedad profesional

- Cambios de la reforma - tecnicos de las CCAA
- Cambios de la reforma - integracion en la empresa
- Cambios de la reforma - presencia de recursos preventivos
- Cambios de la reforma - responsabilidades
- Cambios de la reforma - infracciones graves
- Cambios de la reforma - formacion en prevencion
- Cambios de la reforma - infracciones muy graves

Unidad 3 - Conceptos Basicos en Prevencion

- Introduccion al modulo
- Historia y ambito de aplicacion de la ley de prevencion de riesgos laborales
- Quienes no estan incluidos en la ley...
- Principales derechos y deberes de trabajadores y empresarios
- El derecho a la formacion e informacion en PRL
- Requisitos de la formacion en PRL
- La vigilancia y control de la salud
- Especificaciones en la vigilancia y control de la salud de los trabajadores
- Obligaciones de los empresarios y empleados
- Otras obligaciones de los trabajadores
- Cuadro de responsabilidades y sanciones
- Objetivos de la prevencion
- Definiciones
- Enfermedad profesional
- Causas desencadenantes de los accidentes
- Resumen de las obligaciones del empresario
- Derecho a la proteccion eficaz
- Resumen de las obligaciones de los trabajadores

Unidad 4 - Factores de Riesgo

- Introduccion al modulo
- Trabajo y prevencion
- Principales riesgos profesionales
- Los accidentes y enfermedades profesionales son consecuencia del trabajo
- Riesgo y peligro
- Principales riesgos y peligros
- Disciplinas tecnicas no medicas
- Condicion insegura o acto inseguro
- Factores ergonomicos
- Imprudencia en prevencion
- Mas condiciones peligrosas y actos inseguros
- Test Factores de Riesgo

MODULO 2: RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCION

Unidad 1 - Segnalizacion

- ¿Que es la segnalizacion de seguridad?
- Objetivos y uso de la segnalizacion de seguridad
- Tipos de señales
- Colores de seguridad en la segnalizacion
- Colores de seguridad y otros tipos de señales
- Clasificacion de la segnalizacion
- Señales de advertencia, prohibicion y obligacion

- Pictogramas de productos quimicos
- Fichas de seguridad de los productos quimicos
- Etiquetado de seguridad

Unidad 2 - EPIs

- Introduccion al modulo
- Los equipos de proteccion individual y su importancia
- Caracteristicas de los equipos de proteccion individual
- Requisitos y exigencias que deben respetar los EPI
- Categorias en la clasificacion de EPI - categoria I
- Categorias en la clasificacion de EPI - categorias II y III
- Seleccion y adquisicion de los equipos
- Distribucion de los equipos y obligaciones de los trabajadores
- Tipos de equipos de proteccion individual
- Proteccion del craneo: el casco de seguridad
- Proteccion de cara y ojos: gafas y pantallas
- Proteccion de vias respiratorias: mascarillas
- Proteccion del aparato auditivo: tapones y orejeras
- Proteccion de extremidades superiores: guantes
- Proteccion de extremidades inferiores: zapatos, botas
- Trabajos en altura: cinturones de seguridad
- Ropa de proteccion y/o de trabajo y ejemplos de diferentes EPIS

Unidad 3 - Maquinas

- Certificacion de maquinas y que se considera una maquina
- Seguridad de una maquina
- Situaciones de peligro de las maquinas
- Medidas de seguridad
- Resguardos y disegno de los protectores
- Informacion suministrada por una maquina
- Requisitos de los resguardos moviles
- Requisitos de los resguardos regulables y asociados al mando
- Tipos de resguardos moviles
- Seleccion de resguardos en funcion del peligro
- Dispositivos sensibles
- Mandos sensitivos mecanicos y no mecanicos
- Tipos de dispositivos sensibles
- Instrucciones tecnicas y disposiciones suplementarias

Unidad 4 - Lugares de Trabajo

- Introduccion al modulo - Real Decreto 486/1997
- Exclusiones del ambito de aplicacion de la ley
- Que se incluye en la definicion de lugar de trabajo
- Parametros para evitar riesgos en el lugar de trabajo
- Disegno y concepcion de lugares de trabajo seguros
- Disposiciones establecidas en el real decreto
- Requisitos minimos de seguridad estructural

• Espacios de trabajo, suelos y aberturas o desniveles

• Tabiques, ventanas y vanos

• Vias de circulacion

• Muelles de carga

Puertas y portones

Ejemplos de portones

Rampas, escaleras fijas y de servicio

- Medidas de las escaleras
- Escalas fijas
- Escaleras de mano
- Vías y salidas de evacuación
- Condiciones de protección contra incendios
- Instalación eléctrica
- Minusválidos
- Lugares de trabajo antiguos
- Orden limpieza y mantenimiento
- Instalaciones de servicio y protección
- Condiciones ambientales de los lugares de trabajo
- Iluminación de los lugares de trabajo
- Servicios higiénicos y locales de descanso
- Material y locales de primeros auxilios
- Personal sanitario asistencial
- Información de los trabajadores

Unidad 5 - Higiene Industrial

- Introducción al módulo
- ¿Qué es la higiene industrial?
- Proceso de actuación
- Tipos de contaminantes ambientales
- Ruido
- Presión acústica y frecuencia
- Conceptos relevantes con respecto al ruido
- Efectos del ruido sobre la salud
- Otros efectos del ruido sobre la salud
- Directiva 2003/10/CE - protección contra el ruido
- Medidas para controlar los riesgos generados por los efectos del ruido
- Medidas de actuación sobre el receptor
- Las vibraciones
- Tipos de vibraciones
- Ejemplos
- Efectos de las vibraciones
- Valores límite de exposición a las vibraciones
- Medidas para reducir los efectos de las vibraciones mecánicas
- Cambios en las prácticas de trabajo
- Reconocimientos médicos
- Ambiente térmico
- Mecanismos de regulación
- Radiación
- Convección
- Evaporación
- Condiciones ambientales de los lugares de trabajo
- Medidas preventivas ante temperaturas excesivas
- Medidas preventivas ante estrés por frío
- Clasificación de las radiaciones
- Tabla de tipos de radiaciones
- Medidas preventivas para evitar las radiaciones externas

- Radiaciones infrarojas
- Las condiciones de iluminación, luz visible
- Radiaciones radiofrecuencias y microondas
- Radiaciones ópticas
- Medidas de control de la exposición a las radiaciones ópticas
- Productos químicos
- Clasificación de los contaminantes químicos
- Efectos adversos
- Absorción del contaminante químico
- Fases de actuación de los productos químicos
- Etiquetado de residuos
- Pictogramas de seguridad
- Ficha de datos de seguridad
- Corregir el riesgo higiénico, higiene operativa
- Acciones sobre el individuo
- Agentes biológicos
- Actividades con riesgos biológicos
- Tipos de agentes biológicos
- Como medir la patogenicidad
- Parámetros para reconocer los efectos de los agentes biológicos
- Factores del proceso de infección
- Profesionales más expuestos a agentes biológicos
- Evaluación del riesgo de exposición a agentes biológicos
- Clasificación preventiva de los agentes biológicos
- Clasificación de los agentes biológicos
- Medidas de protección, seguridad biológica
- Prevención actuando sobre el individuo

Unidad 6 - Riesgo Eléctrico

- Introducción y reglamentos asociados
- Defectos en las instalaciones
- Errores del accidentado
- El ser humano como conductor de la corriente eléctrica
- Riesgo eléctrico, contacto directo e indirecto
- Lesiones producidas por la corriente eléctrica
- Lesiones que puede provocar la corriente eléctrica
- Vías de circulación
- Otras lesiones de la corriente eléctrica
- Factores que influyen en la corriente eléctrica
- Intensidad de corriente
- Datos sobre la intensidad y duración de la corriente en corriente alterna
- Datos sobre la intensidad y duración de la corriente en corriente continua
- Resistencia del cuerpo humano
- Tensión de seguridad
- Frecuencia de la corriente
- Forma de producirse un contacto eléctrico directo e indirecto
- Intensidad de corriente
- Efectos fisiológicos directos de la corriente alterna
- Tiempo de duración del contacto

Recorrido de la corriente a través del cuerpo

Variaciones en los valores de resistencia humana a la corriente

Tipos de contacto eléctrico y duración

- Ejemplos de accidentes eléctricos
- Efectos del rayo
- Quemaduras producidas por los efectos de un rayo
- Lesiones por electricidad para el caso de rayos
- Efectos producidos por la electricidad
- Posibles medidas
- Indumentaria y equipos de protección temporal
- Otras medidas preventivas
- Instrucciones de seguridad
- Tipos de protección contra contactos eléctricos indirectos
- Sistemas de protección contra Contactos Indirectos (Clase A)
- Regla de PAS
- Actuación ante el accidente eléctrico
- Tabla intensidad de corriente, tiempo de exposición
- Accidentes debidos a los riesgos eléctricos
- Principios elementales para ejecutar un buen bloqueo eléctrico
- Reglas de oro al trabajar en cualquier instalación eléctrica
- Corte efectivo de la fuente de energía
- Actuaciones seguras y protección en las instalaciones
- Conclusiones
- Ilustraciones de diferentes situaciones de peligro

Unidad 7 - Riesgo de Incendio

- Introducción al módulo
- Ley de prevención de incendios
- Definiciones de fuego
- Conceptos de fuego
- Teoría del fuego
- Análisis de los factores y elementos que producen los incendios
- El comburente
- Efectos fisiológicos de la reducción de oxígeno en las personas
- I.- Energía de activación
- Efectos del aumento de temperatura en las personas
- Reacción en cadena
- Principales efectos asociados a los humos
- Etapas de la cadena de incendios
- Cadena de fuego
- Desarrollo de un incendio según los materiales
- Efectos del fuego en las personas
- Factores determinantes del peligro de incendio
- Energía de activación
- Medidas de protección
- Protección activa
- Protección estructural
- Comportamiento de los elementos constructivos
- Elementos de la protección estructural
- Señalización
- Sistemas de detección y alarma
- Extinción del fuego

- Otros tipos de agentes extintores
- Uso de agentes extintores
- Clasificacion de extintores
- Extintores portatiles
- Bocas de Incendio Equipadas (BIES)
- Tipos de columnas
- Detectores de incendios
- Otros medios materiales
- Otros medios materiales y formas de actuacion
- Plan de Autoproteccion
- Objetivos del Plan de Autoproteccion
- Ambito de aplicacion
- Aspectos primordiales del Plan de Autoproteccion
- Disegnar un Plan de Autoproteccion y emergencia
- Preparar un Plan de Autoproteccion
- Criterios para la implantacion del plan de emergencia
- Normas para el mantenimiento de del Plan de Autoproteccion
- Vigencia, actualizacion y revision del Plan de Autoproteccion
- Catalogo de actividades
- Contenido minimo del Plan de Autoproteccion
- Normativa legal y Real Decreto
- Estudio de la normativa de elaboracion e implantacion

Unidad 8 - Herramientas Manuales

- Introduccion al modulo
- ¿Que se considera herramienta manual?
- Estandar de las herramientas manuales
- Riesgos laborales
- Causas que producen los riesgos
- Medidas preventivas
- Disegno de la herramienta
- Practica de Seguridad Asociada a su Uso
- Medidas Preventivas Especificas para cada Herramienta
- Uso correcto de los alicates
- Uso correcto de los cinceles
- Cuchillos
- Destornilladores
- Uso correcto de las llaves
- Consejos a tener en cuenta en el uso de las llaves

Unidad 9 - Ergonomia

- Introduccion
- Definicion y Objetivo
- Clasificacion
- Estudios Ergonomicos
- Metodos de Evaluacion Ergonomica
- Principios Preventivos
- Disegno del Puesto de Trabajo
- Carga de Trabajo
- Campo de Actuacion

- Tipos de Estresores
- Estresores del Ambiente Fisico
- Estresores Individuales
- Medidas Preventivas Frente al Estres
- PVDs
- Configuracion Ergonomica del Puesto de Trabajo
- Configuracion Ergonomica de la Mesa de Trabajo
- Configuracion Ergonomica del Asiento de Trabajo
- Configuracion Ergonomica con PVDs
- Configuracion Ergonomica del Teclado
- Configuracion Ergonomica: Otros.
- Configuracion Ergonomica: Documentos
- Postura de Trabajo
- Entorno de Trabajo: Iluminacion, Temperatura y Ruido
- Ejercicios de Relajacion

MODULO 3: RIESGOS ESPECIFICOS HOSTELERIA

Unidad 1: El sector de la hosteleria

- Descripcion y objetivos
- De la actividad laboral y sus factores de riesgo
- Los factores de riesgo
- De los trabajadores
- Normativa legal aplicable al sector de la hosteleria

Unidad 2: Riesgos profesionales especificos de hosteleria

- Descripcion y objetivos
- Caidas de personas
- Riesgo electrico
- Contacto con sustancias quimicas y biologicas peligro...
- Condiciones ambientales
- Sobreesfuerzo y fatiga fisica
- Riesgos derivados de las herramientas manuales
- Riesgos derivados de la maquinaria industrial de coci...
- Quemaduras por contacto con objetos calientes
- Riesgos derivados del trabajo nocturno y a turnos

Unidad 3: Agentes biologicos

- Descripcion y objetivos
- Riesgos asociados a los agentes biologicos
- Medidas para garantizar la seguridad
- Medidas higienicas
- Protocolo de actuacion relativo a la higiene alimenta...
- Obligaciones relativas a la higiene en el trabajo
- Intoxicaciones alimentarias
- Medidas para evitar las toxiinfecciones alimentarias
- Condiciones higienicas de los locales
- Normas de conservacion
- Como cocinar adecuadamente los alimentos
- Recomendaciones de la OMS
- Manipulacion de alimentos congelados
- Normas para la eliminacion de desperdicios y residuos

Unidad 4: Los accidentes

Descripción y objetivos
Accidentes eléctricos

- Tipos de contacto
- Dagnos corporales
- Heridas
- Tipos de heridas
- Hemorragias
- Quemaduras
- Lesiones oculares
- Atragantamientos de alimentos

MODULO 4: ELEMENTOS BASICOS DE GESTION DE LA PREVENCION DE RIESGOS

Unidad 1 - Aspectos Legales

- Introduccion al modulo
- Ley de PRL DOC
- RD Servicios de PRL
- Modelos de Gestion DOC
- Normativa aplicable DOC
- Colectivos Especialmente Considerados DOC

Unidad 2 - Accidentes de Trabajo

- El accidente de trabajo DOC
- Prestaciones contributivas
- Grados de incapacidad por enfermedad o accidente
- Enfermedad profesional
- Exclusion de situaciones no consideradas accidente de trabajo

Unidad 3 - Responsabilidades Legales Frente a los Accidentes Laborales

- Obligaciones DOC
- Infracciones leves
- Infracciones graves
- Infracciones muy graves
- Cuantia de las sanciones segun gravedad
- Sanciones administrativas

Unidad 4 - Servicios de Prevencion

- Modelos de Organizacion preventiva
- Terminos relaciones con la Prevencion de Riesgos Laborales
- Estructura de Plan Preventivo
- Consulta y participacion de los trabajadores
- Comite de seguridad y salud
- Inspeccion de Trabajo y Seguridad Social
- Organizacion de la Prevencion DOC

MODULO 5: PRIMEROS AUXILIOS

Unidad 1 - Primeros Auxilios

- Introduccion al modulo
- Tipos de traumatismos
- Lesiones por agentes externos
- Contusiones
- Fracturas
- Posibles complicaciones de las fracturas
- Luxacion
- Esguinces
- Heridas

Tratamientos de las heridas

Amputaciones

criteria

Lesiones de la piel tras la exposicion al calor

- Clasificacion de quemaduras segun profundidad
 - Clasificacion de quemaduras segun extension
 - Otros factores de gravedad ante quemaduras
 - Modo de actuacion
 - Hemorragias
 - Signos
 - Cuerpos extragnos en los ojos
 - Principales aspectos de la resucitacion cardiopulmonar
 - Botiquin de Empresa
 - Maniobra de Heimlich (compresion abdominal)
-