

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Conocer los conceptos básicos de la PRL y su importancia en el trabajo.
- Identificar los riesgos laborales y aprender a prevenirlos.
- Conocer las regulaciones y normativas actuales en materia de PRL.
- Aprender técnicas para evaluar y monitorear la seguridad en el lugar de trabajo.
- Mejorar habilidades de comunicación y trabajo en equipo para garantizar un ambiente de trabajo seguro.
- Desarrollar programas de PRL y evaluar su efectividad.

CONTENIDOS

PRL - Prevención de Riesgos Laborales

MODULO.- CONCEPTOS BASICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD.- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- Introducción y objetivos
- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- Dagnos derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
- Otras patologías derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- El Reglamento de los Servicios de Prevención
- Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la LPRL
- Las directivas comunitarias
- Derechos y deberes básicos en esta materia
- Deberes de los trabajadores
- Recuerda

MODULO.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD.- Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Introducción a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- El lugar de trabajo
- Las herramientas
- Orden y limpieza
- Las máquinas
- La electricidad
- Incendios
- Prevención del incendio
- Protección contra incendios
- Almacenamiento, manipulación y transporte
- La señalización
- Trabajos de mantenimiento
- Recuerda

UNIDAD.- Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

- Introducción a los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- La exposición laboral a agentes químicos
- Evaluación del riesgo de exposición a agentes químicos

Medidas de prevención y control: exposición a agentes químicos

La exposición laboral a agentes físicos

Ruido y vibraciones

- Radiaciones ionizantes y no ionizantes
- Evaluación del riesgo de exposición a agentes físicos
- Medidas de prevención y control: exposición a agentes físicos
- La exposición laboral a los agentes biológicos
- Evaluación del riesgo biológico
- Medidas de prevención y control: riesgo biológico
- Recuerda

UNIDAD.- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

- Introducción a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- Factores Psicosociales
- Clasificación
- La carga de trabajo
- La carga física
- Los esfuerzos físicos
- La postura de trabajo
- La manipulación manual de cargas
- Los movimientos repetitivos
- La carga mental
- La fatiga
- La insatisfacción laboral
- Desmotivación
- Consejos para Manejar el Estrés Personal
- Recuerda

UNIDAD.- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

- Sistemas elementales de control de riesgos
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores
- La protección colectiva
- Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo
- Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo
- La protección individual
- Clasificación de los equipos de protección individual
- Recuerda

UNIDAD.- Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación

- Introducción a las nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación
- Situación de emergencia
- Tipos de emergencias
- Clasificación de las situaciones de emergencia
- Organización de las emergencias
- Medidas de emergencia / Procedimiento de actuación en emergencia
- Plan de autoprotección
- Plan de evacuación
- Actuación en situaciones de emergencia
- Simulacros

• Información de apoyo para la actuación en emergencias

• Recuerda www.criteria.es | info@criteria.es | MAD: 91 571 21 39 | BCN: 93 265 26 77

UNIDAD.- El control de la salud de los trabajadores

- Introducción al control de la salud de los trabajadores

La vigilancia de la salud. Definición

La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales

La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevención

- ~~La protección de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud~~
- Obligaciones documentales y de notificación
- Responsabilidades
- Objetivos de la vigilancia de la salud
- Medidas o instrumentos para realizar la vigilancia de la salud
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales
- Recuerda

MODULO.- RIESGOS ESPECIFICOS Y SU PREVENCION

UNIDAD.- Gruas Moviles Autopropulsadas

- Introducción
- Medidas Preventivas Fundamentales
- Aplicación de la Normativa de Referencia
- Prevención en las Maniobras con Gruas Moviles
- Riesgos Especificos
- Riesgos Especificos Derivados
- Limitador de cargas
- Distancia de Seguridad
- Tipo de Señales Gestuales
- Estabilizadores
- Accidente Electrico
- Proximidad de Lineas Electricas
- Accidentes en Proximidad de Lineas Electricas Aereas
- Origen y Consecuencias del Accidente
- Elemento de Altura
- Proximidad de Lineas Electricas: Tipos de Trabajo
- Medidas de Seguridad
- Otras Medidas
- Señalización y Balizamiento
- Señalización: Excepciones

UNIDAD.- Sector de la Construccion

- Introducción
- Principales agentes intervinientes en las obras de construcción
- El Plan de Seguridad y Salud de la Obra
- Vallado perimetral de la obra y Accesos a la obra
- Servicios higienicos y de bienestar
- Orden y limpieza
- Acopios de materiales
- Señalización
- Protecciones colectivas
- Emergencias
- Maquinaria de Obra: Normas generales
- Maquinas para elevar cargas
- Maquinillo
- Montacargas de obra
- Gruas torre
- Tronzadora de mesa
- Cortadora de material ceramico

- Andamios
- Riesgo Electrico

UNIDAD.- Sector Sanitario

- Riesgo de caida de personas al mismo nivel
- Riesgo de caida de personas a distinto nivel
- Riesgo de caida de objetos por desplome o manipulacion
- Riesgo de choques/golpes contra objetos moviles o inmoviles
- Riesgo de golpes/atropellos por vehiculos
- Riesgo de atrapamiento
- Riesgo de cortes/pinchazos por objetos o instrumental clinico
- Riesgo de proyeccion de fragmento, particulas o liquidos
- Riesgo de contacto termico
- Riesgo de contacto electrico
- Riesgo de contacto con sustancias nocivas, toxicas o corrosivas
- Riesgo de incendio y/o explosion
- Riesgo de agresion
- Riesgo de sobreesfuerzos por movilizacion de pacientes y manipulacion de cargas
- Riesgos con PVDs
- Burnout

UNIDAD.- Sector de los Talleres de Automoviles

- Introduccion al modulo
- Orden y limpieza
- Ergonomia
- Pantallas
- Locales de trabajo
- Normativa de lugares de trabajo
- Disposicion ante zonas peligrosas de los talleres
- Consideraciones a priorizar
- Particularidades de zonas de trabajo en talleres
- Apreciaciones en el lugar de trabajo
- Normas en talleres mecanicos
- Exposicion de los trabajadores a las condiciones ambientales
- Temperatura y humedad
- Tipos de iluminacion
- Medidas preventivas aplicables a la iluminacion
- Diagnostico de los lugares de trabajo
- Conceptos basicos
- Herramientas Manuales
- Requisitos legales de seguridad
- Informacion en los equipos de trabajo
- Equipos elevadores
- Recomendaciones en el uso de Cabinas de pintura
- Medidas preventivas del riesgo electrico
- Ruido en talleres mecanicos
- Calderin de la instalacion de aire comprimido
- Productos quimicos
- Manejo de cargas

UNIDAD.- Sector de la Carpinteria

- Mercado CE
- Maquinaria y herramientas
- Productos químicos en carpintería
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Caídas de objetos por manipulación
- Golpes contra objetos inmoviles
- Caída de objetos por desplome o desprendidos
- Atrapamiento por o entre objetos
- Golpes, pinchazos y cortes con objetos o herramientas manuales
- Riesgos de cortes, golpes por contacto con elementos móviles de las máquinas
- Proyección de virutas o partículas de madera
- Contacto eléctrico
- Riesgo de incendio y explosión
- Derivados de la exposición a productos químicos
- Derivados a la exposición a agentes físicos
- Derivados de la carga física de trabajo
- Equipos de Protección Individual

MODULO.- ELEMENTOS BASICOS DE GESTION DE LA PREVENCION DE RIESGO

UNIDAD.- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- Introducción a Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- Organismos nacionales
- Organismos autonómicos
- Administraciones Públicas competentes en materia sanitaria
- Otras administraciones públicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo
- Instituciones europeas
- Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas
- Organización preventiva
- La actividad preventiva es asumida directamente por el empresario
- La actividad preventiva se encomienda a uno o varios trabajadores
- Servicio de Prevención Propio o Servicio de Prevención Mancomunado (SPP o SPM)
- Servicio de Prevención Ajeno (SPA)
- Recurso preventivo
- Plan de prevención de riesgos laborales
- Evaluación de los riesgos
- Planificación de la actividad preventiva
- Control de cambios. Coordinación empresarial
- Control de sucesos. Investigación de accidentes y plan de emergencia
- Auditoría
- Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Recuerda

MODULO.- PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD.- Primeros Auxilios

- Introducción a los primeros Auxilios
- Consejos generales
- Activación del sistema de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro

Evaluación primaria de un accidentado

Hemorragias

La maniobra de Heimlich

- Las fracturas
 - Quemaduras
 - Botiquín de urgencias
 - Recuerda
-