

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

Sin objetivos indicados.

CONTENIDOS

MODULO.- CONCEPTOS BASICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD.- Conceptos basicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- Introduccion y objetivos
- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- Dagnos derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
- Otras patologias derivadas del trabajo
- Marco normativo basico en materia de prevencion de riesgos laborales
- La Ley de Prevencion de Riesgos Laborales
- El Reglamento de los Servicios de Prevencion
- Reglamentaciones tecnicas especificas derivadas de la LPRL
- Las directivas comunitarias
- Derechos y deberes basicos en esta materia
- Deberes de los trabajadores
- Recuerda

MODULO.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCION

UNIDAD.- Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Introduccion a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- El lugar de trabajo
- Las herramientas
- Orden y limpieza
- Las maquinas
- La electricidad
- Incendios
- Prevencion del incendio
- Proteccion contra incendios
- Almacenamiento, manipulacion y transporte
- La segnalizacion
- Trabajos de mantenimiento
- Recuerda

UNIDAD.- Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

- Introduccion a los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- La exposicion laboral a agentes quimicos
- Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes quimicos
- Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes quimicos
- La exposicion laboral a agentes fisicos
- Ruido y vibraciones
- Radiaciones ionizantes y no ionizantes
- Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes fisicos
- Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes fisicos
- La exposicion laboral a los agentes biologicos

UNIDAD.- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

- Introducción a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- Factores Psicosociales
- Clasificación
- La carga de trabajo
- La carga física
- Los esfuerzos físicos
- La postura de trabajo
- La manipulación manual de cargas
- Los movimientos repetitivos
- La carga mental
- La fatiga
- La insatisfacción laboral
- Desmotivación
- Consejos para Manejar el Estrés Personal
- Recuerda

UNIDAD.- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

- Sistemas elementales de control de riesgos
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores
- La protección colectiva
- Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo
- Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo
- La protección individual
- Clasificación de los equipos de protección individual
- Recuerda

UNIDAD.- Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación

- Introducción a las nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación
- Situación de emergencia
- Tipos de emergencias
- Clasificación de las situaciones de emergencia
- Organización de las emergencias
- Medidas de emergencia / Procedimiento de actuación en emergencia
- Plan de autoprotección
- Plan de evacuación
- Actuación en situaciones de emergencia
- Simulacros
- Información de apoyo para la actuación en emergencias
- Recuerda

UNIDAD.- Contenido de la normativa sobre instalaciones de protección contra incendios

- Instalaciones de protección contra incendios
- Cumplimiento de las exigencias de seguridad
- Empresas instaladoras
- Empresas mantenedoras
- Instalación, puesta en funcionamiento y Mantenimiento
- Características e instalación de los aparatos, equipos y sistemas de protección contra incendios

Extintores de incendio

Sistemas de bocas de incendio equipadas

Sistemas de columna seca

- Otros sistemas de Extincion
- Segnalizacion de los equipos de lucha contra incendios
- Dotacion de medios de proteccion contra incendios

UNIDAD.- El control de la salud de los trabajadores

- Introduccion al control de la salud de los trabajadores
- La vigilancia de la salud. Definicion
- La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevencion de Riesgos Laborales
- La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevencion
- La proteccion de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud
- Obligaciones documentales y de notificacion
- Responsabilidades
- Objetivos de la vigilancia de la salud
- Medidas o instrumentos para realizar la vigilancia de la salud
- Integracion de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevencion de riesgos laborales
- Recuerda

MODULO.- RIESGOS ESPECIFICOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCION

UNIDAD.- Riesgos especificos del sector de la construccion

- Introduccion
- Principales agentes intervinientes en las obras de construccion
- El Plan de Seguridad y Salud de la Obra

UNIDAD.- Condiciones generales de seguridad y salud en las obras de construccion

- Vallado perimetral de la obra y Accesos a la obra
- Servicios higienicos y de bienestar
- Orden y limpieza
- Acopios de materiales
- Segnalizacion
- Protecciones colectivas
- Emergencias

UNIDAD.- Maquinaria de obra

- Maquinaria de Obra: Normas generales
- Maquinas para elevar cargas
- Maquinillo
- Montacargas de obra
- Gruas torre
- Tronzadora de mesa
- Cortadora de material ceramico
- Radial
- Hormigonera manual

UNIDAD.- Equipos auxiliares

- Escaleras manuales
- Andamios

UNIDAD.- El riesgo electrico en las obras de construccion

- Riesgo Electrico

UNIDAD.- El transporte por carretera en España

- Definicion y características
- Del conductor

• Actividades Profesionales

UNIDAD.- Siniestralidad y riesgos profesionales

- Principales causas de los accidentes: Comportamiento incorrecto conductores
- Riesgos profesionales en el transporte por carreteras
- Atropellos o accidentes por vehiculos
- Caidas de objetos en manipulacion
- Golpes por objetos o herramientas
- Atrapamiento o aplastamiento por vuelco de maquina o vehiculo
- Proyeccion de liquidos
- Choques contra objetos inmoviles
- Atrapamiento por o entre objetos

UNIDAD.- Carga de trabajo

- Carga fisica
- Manipulacion mecanica: manejo de la transpaleta manual
- Sobreesfuerzos y fatiga fisica
- Carga mental
- Trabajo nocturno y a turnos
- El Estrés

UNIDAD.- Otros riesgos

- Exposicion a vibraciones
- Exposicion al ruido
- Exposicion a temperaturas ambientales extremas
- Exposicion a sustancias nocivas o toxicas

UNIDAD.- Prevencion de accidentes en carretera

- Accidentes por caidas en el mismo nivel
- Accidentes por caidas en altura
- Escaleras fijas y manuales
- Exposicion a contactos electricos

UNIDAD.- Transportes especiales

- Transporte de Mercancias Peligrosas: Definiciones
- Clasificacion mercancias peligrosas
- Identificacion de los vehiculos que transportan mercancias peligrosas
- ¿Que es el ADR?
- Las emergencias
- Normas generales de circulacion y conduccion
- Transporte Escolar y de Menores
- Permiso especial del conductor

MODULO.- ELEMENTOS BASICOS DE GESTION DE LA PREVENCION DE RIESGOS

UNIDAD.- Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos

- Introduccion a Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos
- Organismos publicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- Organismos nacionales
- Organismos autonomicos
- Administraciones Publicas competentes en materia sanitaria
- Otras administraciones publicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo
- Instituciones europeas
- Organizacion del trabajo preventivo: rutinas basicas

Organizacion preventiva

La actividad preventiva es asumida directamente por el empresario

La actividad preventiva se encomienda a uno o varios trabajadores

- ~~Servicio de Prevencion Propio o Servicio de Prevencion Mancomunado (SPP o SPM)~~
- Servicio de Prevencion Ajeno (SPA)
- Recurso preventivo
- Plan de prevencion de riesgos laborales
- Evaluacion de los riesgos
- Planificacion de la actividad preventiva
- Control de cambios. Coordinacion empresarial
- Control de sucesos. Investigacion de accidentes y plan de emergencia
- Auditoria
- Documentacion: recogida, elaboracion y archivo
- Recuerda

MODULO.- PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD.- Primeros Auxilios

- Introduccion a los primeros Auxilios
- Consejos generales
- Activacion del sistema de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro
- Evaluacion primaria de un accidentado
- Hemorragias
- La maniobra de Heimlich
- Las fracturas
- Quemaduras
- Botiquin de urgencias
- Recuerda