

Modalidad: curso e-Learning Duración: 8 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Activar el sistema de emergencias comunicando la información esencial y aplicando el protocolo P.A.S. (Proteger, Avisar, Socorrer)
- Realizar la valoración primaria (ABC) y la valoración secundaria (ABCDE) para detectar y priorizar problemas que comprometen la vida
- Aplicar Soporte Vital Básico (SVB) y RCP de alta calidad (compresiones 100-120/min en ciclos 30:2) y adaptaciones pediátricas cuando proceda
- Usar el DESA siguiendo las indicaciones del equipo y las pautas de seguridad durante el análisis y la descarga
- Controlar hemorragias, reconocer signos de shock y colocar posiciones de seguridad (PLS, Trendelenburg cuando este indicado)
- Aplicar triaje simple (p. ej., método START) y establecer prioridades en incidentes con múltiples víctimas
- Preparar y mantener el botiquín de primeros auxilios acorde al entorno y normativa básica en el ámbito laboral
- Actuar con autoprotección, dentro de las propias competencias, y conforme al marco legal (deber de socorro, responsabilidad y secreto profesional)

CONTENIDOS

Primeros Auxilios y Actuación en Urgencias del PAS a la RCP y el DESA

UNIDAD.- Introducción a la asistencia sanitaria

- Sistemas de emergencia
- Marco legal, responsabilidad y ética profesional
- Omisión del deber de socorro
- Omisión del deber de impedir o denunciar ciertos delitos
- Delitos imprudentes
- Lesión por accidente
- Secreto profesional
- Discriminación
- Altruismo
- Actuación limitada al marco de sus competencias
- Terminología médico-sanitaria en primeros auxilios
- Resumen

UNIDAD.- ¿Que son los primeros auxilios?

- Introducción a los primeros Auxilios
- Consejos generales
- Activación del sistema de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro
- Objetivos y límites de los primeros auxilios

- Principios generales en primeros auxilios

- Resumen

UNIDAD.- Anatomía y fisiología básica

- Tronco
- Extremidades
- Fisiología
- Bioenergética (metabolismo)
- Aparato respiratorio
- Aparato circulatorio
- Resumen

UNIDAD.- Activación de sistemas de emergencia (P.A.S.)

- Introducción
- Tipos de accidentes y sus consecuencias
- Protocolo de transmisión de la información
- Métodos y materiales de protección de la zona
- Medidas de autoprotección personal
- Prioridades de actuación en múltiples víctimas. Métodos
- De triaje simple
- Métodos de triaje simple. Protocolos de triaje para personal no facultativo
- Botiquín de primeros auxilios
- Botiquín de urgencias
- Recuerda
- Resumen

UNIDAD.- Valoración del accidentado

- Introducción
- Evaluación primaria
- Evaluación primaria de un accidentado
- Pasos a seguir en la exploración de las víctimas
- Actuaciones a seguir en diferentes situaciones
- Evaluación secundaria (el ABC)
- Resumen

UNIDAD.- Aplicación de técnicas de soporte vital

- Introducción
- Reanimación cardiopulmonar (RCP) versus soporte vital básico (SVB)
- Valoración del nivel de consciencia
- Toma de constantes vitales
- Frecuencia cardíaca
- Frecuencia respiratoria
- Soporte respiratorio
- Masaje cardíaco
- Protocolo de actuación ante una parada cardiorrespiratoria
- Posibles situaciones en las que pueden utilizarse estas técnicas
- Temperatura
- Presión arterial
- Posiciones de seguridad y espera
- Posición lateral de seguridad (PLS)
- Posición de espera o traslado
- Empleo del SVB y RCP
- Desfibrilador externo semiautomático (DESA)
- SVB y RCP pediátrica
- Asfixia y ahogamientos

- Cuerpos extraños en los ojos
- Resumen

UNIDAD.- Atención inicial en lesiones por traumatismos mecánicos

- Introducción
- Conceptualización
- Contusiones
- Heridas
- Esguinces
- Luxación
- Fracturas
- Traumatismo craneoencefálico
- Traumatismos en la cabeza
- Traumatismos en la cara
- Traumatismos en el cráneo
- Lesiones de columna, médula, columna y tórax
- Tratamiento de los traumatismos
- Amputación traumática
- Tipos de vendajes e inmovilización de lesiones
- Inmovilización de lesiones
- Resumen

UNIDAD.- Atención inicial en lesiones por agentes físicos

- Introducción
- Calor
- Quemaduras
- Tipos de quemaduras y tratamientos
- Quemaduras térmicas
- Quemaduras químicas
- Golpe de calor o insolación
- Insolaciones
- Lipotimias
- Frío
- Hipotermia
- Congelación
- Electricidad
- Quemaduras eléctricas
- Resumen

UNIDAD.- Hemorragia y shock

- Introducción
- Concepto de hemorragia y clasificación
- Tipología de hemorragias y actuaciones para resolverlas/erradicarlas
- Según el tipo de vaso sanguíneo roto
- Según el origen de la hemorragia
- Protocolo de actuación
- Hemorragia de oído
- Hemorragias de nariz
- Hemorragias de la boca
- Hemorragias del ano
- Hemorragias vaginales

- Clasificación
- Clínica
- Resumen

UNIDAD.- Atención inicial en lesiones por agentes químicos y biológicos

- Definición
- Lesiones producidas por agentes químicos
- Ingestión de alcalis
- Ingestión de ácidos
- Quemaduras químicas o causticaciones
- Lesiones producidas por agentes biológicos
- Resumen

UNIDAD.- Atención inicial en patología orgánica de urgencia

- Definición
- Dolor torácico. Síndrome coronario agudo
- Insuficiencia respiratoria aguda
- Asma
- Dolor abdominal. Abdomen agudo
- Apendicitis
- Colecistitis
- Pancreatitis
- Cólico nefrítico
- Gastroenteritis
- Úlcera gástrica
- Patología anexial y ovarica
- Protocolo de actuación ante dolor abdominal
- Urgencia y emergencia hipertensiva
- Crisis epiléptica
- Resumen

UNIDAD.- Atención inicial ante intoxicaciones

- Definición
- La intoxicación
- Intoxicaciones por vía digestiva
- Intoxicaciones por vía respiratoria
- Intoxicaciones por vía cutánea
- Clasificación de los tóxicos
- Sintomatología de las intoxicaciones
- Tipos y tratamiento de las intoxicaciones
- Intoxicación por insecticidas
- Intoxicación por cianuros
- Intoxicación por monóxido de carbono
- Intoxicación por preparados de ácido acetilsalicílico (aspirina®)
- Intoxicación por sedantes
- Intoxicación por estimulantes del sistema nervioso central
- Intoxicación por paracetamol
- Intoxicación por hidrocarburos
- Intoxicación alimentaria
- Intoxicación muscarínica
- Intoxicación etílica

- Lesiones producidas por artrópodos
 - Picaduras y mordeduras
 - Insectos
 - Abejas, abejorros y avispas
 - Orugas de mariposa
 - Resumen
-