

BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL SECTOR TRANSPORTES. (FCOS02_07)

Modalidad: curso e-Learning Duración: 30 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

check-list'

CONTENIDOS

BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL SECTOR TRANSPORTES. (FCOS02_07)

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- 1.1 El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- 1.2. Dagnos derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
- Accidentes de trabajo
- Enfermedades profesionales
- Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.3. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- Ley 31/1995
- Real Decreto 485/1997
- Real Decreto 486/1997
- Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales
- 1.4. Resumen.

2. Riesgos generales y su prevención

- 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- Riesgos ligados a los lugares de trabajo
- Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas
- Riesgos ligados a las instalaciones
- 2.2. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
- La exposición laboral a agentes físicos
- La exposición laboral a agentes químicos
- La exposición laboral a agentes biológicos
- 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- Fatiga
- Insatisfacción laboral
- 2.4. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
- Sistemas elementales de control de riesgos
- Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual
- 2.5. Planes de emergencia y evacuación
- Plan de emergencia
- Plan de evacuación
- 2.6. Primeros auxilios
- Concepto
- Consejos generales de socorrismo
- Activación del sistema de emergencias
- La formación en socorrismo laboral

- 2.8. Resumen

3. Prevención de Riesgos Laborales en los transportes

- 3.1. Historia del Transporte
- Evolución de los medios de transporte: De la tracción animal al motor.
- Hitos en la seguridad: Como los accidentes históricos cambiaron la normativa.
- La profesionalización del conductor a lo largo del siglo XX.
- El impacto de la tecnología en la reducción de la siniestralidad histórica.
- 3.2. Infraestructuras de Transporte
- Tipos de vías y su nivel de peligrosidad específica.
- Señalización vial avanzada y sistemas de gestión de tráfico.
- Riesgos asociados a los puntos negros y zonas de alta siniestralidad.
- Seguridad en túneles: Protocolos de emergencia y evacuación.
- Infraestructuras de carga y descarga: Muelles, almacenes y plataformas.
- Elementos de protección en la vía: Guardarrailes, bandas sonoras y barreras.
- Riesgos en zonas de obras y desvíos provisionales.
- Mantenimiento preventivo de la infraestructura y su impacto en la PRL.
- La seguridad en nudos logísticos e intercambiadores.
- Factores meteorológicos en la infraestructura: Pavimentos deslizantes y drenaje.
- Iluminación y visibilidad en las vías de servicio.
- Uso de tecnología inteligente en carreteras (Smart Roads).
- 3.3. Consejos de Seguridad en la Conducción
- Ergonomía al volante: Postura correcta y prevención de trastornos musculoesqueléticos.
- Gestión de la fatiga y el sueño: Tiempos de conducción y descanso obligatorio.
- Conducción defensiva: Anticipación y distancia de seguridad.
- Riesgos derivados del uso del teléfono móvil y otras distracciones.
- Protocolo PAS (Proteger, Avisar, Socorrer) en caso de accidente.
- Seguridad en la estiba: Como afecta la carga a la estabilidad del vehículo.
- Control de sustancias: Alcohol, drogas y medicamentos en la PRL vial.
- Revisión de seguridad pre-viaje: El '