

# Seguridad en dispositivos electrónicos (identificación y actuación ante los riesgos para la salud )

Modalidad: curso e-Learning Duración: 7 horas

Categorías: Ofimática, informática y comunicaciones

## OBJETIVOS

Conocer los riesgos para la salud que pueden suponer el uso en exceso de las Nuevas tecnologías de la información para evitarlos en nuestro día a día.

## CONTENIDOS

Unidad 11.

1. Identificación y actuación ante los riesgos para la salud
  - 1.1 Riesgos físicos
  - 1.2 Riesgos psicológicos
  - 1.3 Riesgos externos
2. Ergonomía en el puesto de trabajo y con dispositivos móviles
  - 2.1 Puesto de trabajo
  - 2.2 Dispositivos móviles
3. Medidas para la desconexión digital
4. La inclusión digital
5. Adicciones y trastornos psicológicos ante la exposición prolongada con RRSS, herramientas digitales y comunicaciones 2.0
  - 5.1 Adicción a los dispositivos
  - 5.2 Adicción a las tecnologías

