

Categorías: Administración y gestión

OBJETIVOS

- Conocer las causas y efectos en la salud ocupacional provocados por el impacto de la conectividad en el uso de las tecnologías en el ámbito laboral. - Profundizar en la base jurídica sobre la que se sustenta la libertad individual del trabajador al acogerse al derecho a la desconexión digital como herramienta legislativa, asegurando con ello el respeto al descanso fuera de los tiempos de trabajo.

CONTENIDOS

Introducción a la desconexión digital El estrés: la otra pandemia del siglo XXI El impacto de las tecnologías en el ámbito empresarial Síndrome de burnout: tipos y diagnóstico Desconexión digital en el trabajo Desconexión digital. El Derecho digital del trabajador en la LOPDGDD Adicción a la conexión: ¿cómo superarla con tecnología? Volver a lo básico: el gran antídoto

