

Categorías: Habilidades

OBJETIVOS

Analizar la orientación al logro como estrategia clave para el éxito en los resultados, mediante la gestión y conocimiento emocional. - Enumerar los requisitos necesarios para la adquisición de la competencia orientada al logro. - Aplicar las principales estrategias enfocadas al logro. - Analizar diferentes estrategias para la regulación de las emociones implicadas en la orientación y búsqueda del logro. - Identificar las herramientas clave para el aumento hacia el logro.

CONTENIDOS

Orientación al logro ¿Qué es la orientación al logro? Necesidad de logro ¿Cómo establecer objetivos para el logro? Temporalización de objetivos Motivos extrínsecos e intrínsecos Resumen Estrategias para el logro Automotivación y autoconfianza Voluntad y constancia Focusing Planificación y organización del tiempo Resumen Inteligencia emocional para la orientación al logro Gestión emocional Gestión del miedo al fracaso Gestión del logro Resumen Herramientas motivadoras Reconocimiento. Feedback constructivo Desafíos. Trabajar por retos Trabajo colaborativo y expectativas Resumen

