

Categorías: Habilidades

### **OBJETIVOS**

Aplicar el coaching para conseguir el desarrollo tanto a nivel personal como profesional. - Conocer la filosofía y principales conceptos del coaching. - Analizar un proceso de coaching. - Formular objetivos desde una visión inteligente. - Conocer las herramientas más relevantes del coaching.

### **CONTENIDOS**

Introducción al coaching ¿Qué es el coaching? El coach. Modelos y aplicaciones. El proceso de coaching Fases en el proceso de coaching. Niveles neurológicos. Establecimiento de objetivos Visión, misión y propósito. Modelo SMART. Herramientas de coaching para el desarrollo personal y el éxito profesional Gestión del tiempo. Rueda de la vida. Las preguntas poderosas.

