

Habilidades Comunicativas (El Cerebro y la Comunicación)

Modalidad: curso e-Learning Duración: 4 horas

Categorías: Habilidades

OBJETIVOS

Tomar consciencia del funcionamiento del cerebro y su comunicación con todo el cuerpo

CONTENIDOS

Unidad 2. El cerebro y la comunicación.1.Automatismos. Respuestas básicas / primarias.1.1 ¿Cómo resolver la impulsividad?2.El lenguaje.2.1 El uso del lenguaje positivo: del pensamiento... ¡a tu destino!3.Interpretación de las emociones.3.1 Emociones primarias.4.Gestión emocional.4.1 Técnicas de Gestión Emocional.5.Comportamiento y comunicación asertiva.5.1 Técnicas de comunicación asertiva.

