

Categorías: Habilidades

OBJETIVOS

1. Conocer las competencias básicas como responsable de equipo para crecer como profesional. 2. Conocer y gestionar los diferentes roles que surgen en los equipos para sacar el máximo rendimiento. 3. Aprender y desarrollar las habilidades comunicativas para motivar y superar conflictos en el equipo. 4. Conocer y eliminar las barreras más habituales en los equipos. 5. Aprender a planificar, guiar y ejecutar planes de acción para favorecer la gestión personal del equipo.

CONTENIDOS

Unidad 1. Competencias básicas 1. Tu rol como líder 2. Miedos y creencias limitantes ante el puesto de líder de equipo 2.1 Volvemos a los miedos que produce el liderazgo 2.2 Los miedos más recurrentes del líder 3. Creencias irracionales que minan tu rol como líder 4. Competencias y pautas clave del líder de equipo 5. Diez claves y pautas para desarrollar tu liderazgo con más fuerza y optimismo

Unidad 2. Roles 1. Prólogo 2. Los 9 roles más comunes en los equipos 3. Fortalezas en los Roles 4. Debilidades Permitidas y no Permitidas según la Teoría Belbin 5. Competencias del Equipo 6. Primer paso: Alianza y reglas de funcionamiento del equipo

Unidad 3. Habilidades comunicativas 1. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva 2. Pasos para el desarrollo de la comunicación asertiva 2.1 Genera relaciones auténticas 2.2 Comunica con claridad: practica el estilo asertivo 2.3 Escucha de manera empática 2.4 De feedback efectivo y fomenta el feedforward

Unidad 4. Eliminación de barreras 1. Aprende cómo gestionar conflictos de manera constructiva 2. Concepto de conflicto y beneficios 2.1 Concepto 2.2 Beneficios del conflicto 3. Tipos de conflictos 4. Principales disparadores de conflictos en equipo 5. Las actitudes tóxicas más habituales en los Equipos 6. Técnicas y Estrategias para conflictos 7. Proceso de resolución de conflictos

Unidad 5. Planes de acción 1. Prólogo 2. Tipos de equipos 3. Los equipos que son más comunes 4. Motivación del equipo

