

Categorías: Habilidades

OBJETIVOS

1. Comprender el proceso de cambio para realizar y mantener en el tiempo los objetivos deseados. 2. Conocer mi estilo de liderazgo actual para tener un punto de partida sólido en mi desarrollo como líder. 3. Aprender cómo funciona y filtra la realidad la mente para crear un marco de referencia más amplio y enriquecedor y facilitar el desarrollo personal. 4. Aprender a soltar el rol de víctima para convertirte en autor de tu realidad. 5. Crear y diseñar tu nuevo mapa de liderazgo para pasar a la acción y desarrollar tu potencial.

CONTENIDOS

Unidad 1. Proceso de cambio 1. El proceso de cambio 2. Cambio vs transformación y tipos de cambio 2.1 Tipos de cambio 3. Fases del cambio. Resistencia y emociones. 4. Fuerza del cambio: impulso y freno

Unidad 2. Estilo de liderazgo actual 1. Tu estilo de liderazgo 1.1 Mindset para líderes 2. Análisis DAFO mis áreas ciegas. El CAME 3. El análisis CAME, un paso más

Unidad 3. Barreras limitantes 1. Cómo la mente filtra la realidad y cómo ampliar nuestro marco de referencia 2. Cómo percibimos la realidad y el modelo de comunicación de la PNL 3. Una breve introducción a la PNL (programación neurolingüística) 3.1 ¿Qué entendemos por programa? 4. Pirámide de Maslow: la jerarquía de las necesidades humanas

Unidad 4. Actitudes mentales potenciadoras 1. De víctima a líder: descifrar y superar las barreras limitantes mentales y abrir las puertas al cambio 2. Esquemas mentales: ¿positivos o negativos? 3. Barreras: miedos y resistencias 3.1 ¿Cuál es tu miedo o miedos más recurrentes? 3.2 Creencias limitadas 3.3 Patrones de conducta o actitudes

Unidad 5. Nuevo mapa de liderazgo 1. Mindset: Mentalidad de crecimiento 2. El círculo de la influencia o cómo tomar las riendas de tu vida 3. Elementos clave de un plan de acción 3.1 Objetivos SMART

