

Modalidad: curso e-Learning Duración: 15 horas

Categorías: Habilidades

## OBJETIVOS

1. Entender que es la comunicación desde tu punto de vista y desde el punto de vista de otros para sacar mayor rendimiento.2. Tomar consciencia del funcionamiento del cerebro y su comunicación con todo el cuerpo.3. Conseguir menos padecimiento al interactuar con los demás para mejorar la comunicación y las relaciones interpersonales.4. Entender, entrenar y desarrollar habilidades conversacionales para disfrutar de tu buena comunicación.5. Diferenciar la comunicación cuando hablas o compartes con un hombre o una mujer para un mayor entendimiento.

## CONTENIDOS

Unidad 1. Nexos con las relaciones interpersonales.1.¿Qué es la comunicación?2.El ego: la identidad.3.Ego y egocentrismo.4.El concepto de identidad.5.Toma consciencia de tus filtros.6.¿Dónde están los límites de la mente?Unidad 2. El cerebro y la comunicación.1.Automatismos. Respuestas básicas / primarias.1.1 ¿Cómo resolver la impulsividad?2.El lenguaje.2.1 El uso del lenguaje positivo: del pensamiento... ¡a tu destino!3.Interpretación de las emociones.3.1 Emociones primarias.4.Gestión emocional.4.1 Técnicas de Gestión Emocional.5.Comportamiento y comunicación asertiva.5.1 Técnicas de comunicación asertiva.Unidad 3. Inspirar y persuadir a otros.1.El Arte de Persuadir según Dale Carnegie.1.2 12 Reglas para persuadir en influir en los demás.2.Simplificar.3.Priorizar para comunicar mejor.Unidad 4. Entrenando desde el cerebro.1.Hechos y opiniones.2.La importancia de hacer preguntas2.1 Tres claves para hacer preguntas poderosas.3.Cómo afrontar una conversación difícil.Unidad 5. Diferencia en el cerebro masculino y femenino.1.Estilos de comunicación femenino y masculino.2.Dos cerebros diferentes.3.Socialización diferente.

