

# MANUTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

Modalidad: curso e-Learning Duración: 80 horas

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

## OBJETIVOS

Conocer y analizar las características y necesidades psicosociales de las personas dependientes, determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa con las personas dependientes y su entorno Identificar las características psicosociales más destacables en una unidad de convivencia con una persona dependiente y las principales necesidades de apoyo psicosocial que genera Identificar las manifestaciones básicas de deterioro personal y/o social propias de las personas mayores y/o discapacitadas y su entorno de convivencia, especialmente sus cuidadores principales, extrayendo información que permita determinar las necesidades de apoyo psicosocial y situaciones de riesgo, mediante observación guiada por un protocolo establecido por el servicio Explicar los principios éticos de la intervención social con personas dependientes, identificando actitudes y valores que deben mantenerse en las intervenciones profesionales dirigidas a usuarios, familiares y entorno y a otros profesionales, en diferentes situaciones, incluidas las situaciones de duelo

## CONTENIDOS

UD1. Psicología Básica Aplicada a la Atención Psicosocial Domiciliaria de Personas Dependientes. 1.1. Conceptos fundamentales. 1.2. Ciclo vital conducta procesos cognitivos motivación emoción alteraciones. El proceso de envejecimiento enfermedad y convalecencia. 1.3. Cambios bio-psico-sociales. Incidencias en la calidad de vida. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor. Necesidades especiales de atención y apoyo integral. Calidad de vida apoyo y autodeterminación en la persona mayor. Conceptos fundamentales características y necesidades en enfermedad y convalecencia. UD2. Relación Social de las Personas Mayores y Discapacitadas. 2.1. Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales. 2.2. Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas. 2.3. Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención. 2.4. Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías asociacionismo recursos del entorno y vías de acceso a los mismos. UD3. Prestación de Orientación a la Persona Dependiente y sus Cuidadores Principales. 3.1. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias. 3.2. La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención. 3.3. Instrumentos de observación. UD4. El Ambiente como Factor Favorecedor de la Autonomía Personal Comunicación y Relación Social. 4.1. Distribución y decoración de espacios. 4.2. Uso de materiales domésticos. UD5. Elaboración de Estrategias de Intervención Psicosocial. 5.1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio. 5.2. Técnicas procedimientos y estrategias de intervención. 5.3. Técnicas de resolución de conflictos. 5.4. Procedimientos y estrategias de modificación de conducta. 5.5. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social en la

