

Modalidad: curso e-Learning Duración: 30 horas

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

## OBJETIVOS

- Aplicar técnicas y habilidades en el contexto doméstico en atención a personas con discapacidad.- Identificar los productos de limpieza y orden de las tareas domésticas en atención a personas con discapacidad.- Identificar la importancia de una alimentación sana y las normas de seguridad de manejo de electrodomésticos más comunes para la atención de personas con discapacidad.

## CONTENIDOS

Unidad 1. Productos y herramientas de limpieza para la atención de personas con discapacidad

Identificación de los productos de limpieza en atención doméstica a personas con discapacidad

- Marcas y composiciones recomendadas
- Manejo de sustancias tóxicas y/o peligrosas
- Distinción de productos sostenibles con el medioambiente
- Nociones en primeros auxilios
- Normas en caso de intoxicación

Organización de las tareas domésticas y perfil profesional

Distribución del tiempo de trabajo doméstico en función de evaluación de las necesidades propias

- Sistematización de las compras en función del consumo y presupuesto
- Características y formación del personal doméstico

Unidad 2. Recomendaciones en dietética y uso de electrodomésticos para la atención de personas con discapacidad

Indicación de recomendaciones en alimentación

- Nociones básicas en dietética
- Elaboración de menús semanales básicos equilibrados
- Recetas flexibles
- Caducidad y longevidad de los productos
- Productos básicos recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS)

Uso correcto de electrodomésticos

- Las normas de seguridad de manejo de las máquinas habituales en el hogar
- Manejo de los diferentes electrodomésticos
- Lavado y planchado de ropa

