

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

### OBJETIVOS

- Desarrollar en los estudiantes de Educación Secundaria las competencias necesarias para mejorar su rendimiento académico mediante la adquisición y aplicación de técnicas de estudio efectivas, fomentando la autonomía, la organización personal, el pensamiento crítico y la motivación hacia el aprendizaje autónomo.

### CONTENIDOS

La importancia de las técnicas de estudio en la secundaria

Preparando el entorno y la mente

- Creando un espacio de estudio óptimo

- Gestión del tiempo y planificación

- Motivación y gestión del estrés

Técnicas de estudio activas y eficaces

- Lectura comprensiva y análisis de textos

- Elaboración de esquemas y mapas conceptuales

- Técnicas de memorización y repaso

- Preparación de exámenes y presentaciones

- Aprendizaje colaborativo y trabajo en equipo

Estrategias específicas por asignatura

- Matemáticas: resolución de problemas y pensamiento lógico

- Lengua y Literatura: análisis de textos y expresión escrita

- Ciencias Naturales: experimentación y análisis de datos

- Ciencias Sociales: análisis de fuentes y pensamiento crítico

- Idiomas Extranjeros: práctica oral y escrita

Herramientas digitales y recursos online

- Plataformas y aplicaciones de aprendizaje

- Uso responsable de la tecnología

