

Modalidad: curso e-Learning Duración: 30 horas

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

OBJETIVOS

Analizar las causas y efectos de los riesgos psicosociales en el ámbito laboral, así como la efectividad de la gestión emocional y otras herramientas como estrategias para la prevención. - Identificar los principales conceptos y tipos de riesgos laborales, y sus indicadores de detección y evaluación. - Reconocer los riesgos psicosociales más comunes dentro del ámbito laboral, y los efectos que estos provocan. - Describir las funciones y competencias de inteligencia emocional necesarias para la prevención de los riesgos psicosociales. - Evaluar diferentes herramientas y estrategias para la prevención de riesgos psicosociales dentro del ámbito laboral.

CONTENIDOS

Introducción a los riesgos laborales ¿Qué son los riesgos laborales? Factores más comunes de los riesgos laborales Evaluación de los riesgos psicosociales Resumen Principales riesgos psicosociales en el ámbito laboral Síndrome de Burnout. Estrés laboral Mobbing. Acoso laboral Violencia Efectos de los riesgos psicosociales Resumen Inteligencia emocional para la prevención de riesgos psicosociales ¿Para qué sirven las emociones en la prevención? Gestión emocional para la prevención Competencias emocionales Resumen Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales Mindfulness Ventana de Johari Evaluación 360º Team building Resumen

