

Educación Deportiva Integral: Estrategias, Psicología y Juego para el Deporte Escolar

Modalidad: curso e-Learning Duración: 6 horas

Categorías: Educación, servicios socioculturales y a la comunidad

OBJETIVOS

- Comprender los principios pedagógicos que sustentan el deporte escolar y aplicarlos a diferentes edades
- Diseñar sesiones deportivas efectivas, estructuradas y adaptadas a las características físicas y psicológicas de niños y adolescentes
- Integrar el juego como herramienta de aprendizaje motor, social, emocional y cognitivo
- Seleccionar, adaptar y progresar contenidos deportivos técnicos, tácticos, físicos y actitudinales
- Gestionar grupos heterogéneos, aplicando estrategias de inclusión, cohesión y cooperación
- Desarrollar competencias sociales y emocionales en el alumnado a través de actividades deportivas
- Aplicar técnicas de motivación, refuerzo positivo y ludificación para aumentar la implicación del alumnado
- Prevenir conflictos y promover un clima grupal positivo en el contexto escolar
- Implementar medidas de seguridad, control del riesgo y gestión del espacio en sesiones deportivas
- Planificar temporadas, ciclos y competiciones de participación dentro del entorno escolar
- Utilizar herramientas de evaluación formativa y autoevaluación para medir el progreso del alumnado
- Fomentar la participación familiar y la educación en valores a través del deporte

CONTENIDOS

Educación Deportiva Integral: Estrategias, Psicología y Juego para el Deporte Escolar

UNIDAD.- Aspectos de pedagogía

- Principios educativos aplicados al deporte escolar
- El deporte como herramienta formativa
- Competencias clave del educador deportivo
- Aprendizaje significativo en iniciación deportiva
- Modelos pedagógicos en educación deportiva
- Enfoque cooperativo y enseñanza por descubrimiento
- Estrategias didácticas para grupos heterogéneos
- Motivación y refuerzo positivo en el aula deportiva
- Gestión del clima grupal y prevención de conflictos
- Inclusión y atención a la diversidad
- Adaptación de tareas para diferentes niveles de habilidad
- Competencia social y emocional en el deporte escolar
- Comunicación efectiva entre educador y alumnos
- Evaluación formativa y autoevaluación en iniciación deportiva
- Ética y valores en la enseñanza del deporte
- Papel de la familia en el proceso educativo deportivo

NIDAD.- Planificacion de la iniciacion deportiva

Conceptos basicos de planificacion deportiva

Caracteristicas del deportista en edad escolar

- Disegno de objetivos: tecnicos, tacticos, fisicos y actitudinales
- Estructura de una sesion de iniciacion deportiva
- Planificacion semanal, mensual y por ciclos
- Seleccion y progresion de contenidos
- Criterios para la organizacion de grupos
- Control de carga y recuperacion en nignos
- Criterios para la ensegnanza del gesto tecnico
- Herramientas de registro y control del progreso
- Planificacion para competiciones de participacion
- Planificacion de temporadas cortas y ligas escolares
- Disegno de tareas jugadas y situaciones reales de juego
- Integracion del trabajo fisico en iniciacion deportiva
- Seguridad y control del riesgo en las sesiones
- Gestion del tiempo y recursos materiales

UNIDAD.- La actividad ludica en la formacion deportiva

- El juego como base del aprendizaje motor
- Tipologias de juegos en deporte escolar
- Juegos predeportivos: definicion y clasificacion
- Juegos reducidos en deportes colectivos
- Juegos cooperativos y competitivos
- Como adaptar juegos para diferentes edades
- Objetivos educativos del juego en iniciacion deportiva
- Como usar el juego para ensegnar tecnica y tactica
- Juegos para el desarrollo de la condicion fisica
- Juegos para fomentar la cohesion grupal
- Disegno de circuitos de habilidad motriz
- Juegos para el control emocional y autorregulacion
- Gestion del tiempo de juego y rotaciones
- Seguridad en el juego y control del espacio
- Ludificacion y motivacion en el deporte escolar
- Material alternativo y creatividad en juegos deportivos

UNIDAD.- Aspectos de psicologia

- Caracteristicas psicologicas del nigno y del adolescente
- Proceso de desarrollo cognitivo y su influencia en el aprendizaje deportivo
- Gestion emocional del educador y del alumno
- Estrategias de motivacion en iniciacion deportiva
- Refuerzo positivo vs. correccion tecnica
- Construccion de la autoestima a traves del deporte
- Psicologia de los grupos y dinamicas competitivas
- La importancia de la comunicacion empatica
- Resolucion de conflictos en el deporte escolar
- Control del estres y la presion competitiva
- Como gestionar la frustracion y los errores
- Liderazgo positivo en equipos escolares
- Influencia del entrenador como modelo educativo
- Relacion con las familias desde una perspectiva psicologica
- Diferencias individuales y estilos de aprendizaje
- Introduccion a las habilidades psicologicas del deportista

NIDAD.- Aspectos de medicina deportiva

Crecimiento y desarrollo en edades escolares

Desarrollo motor y capacidades coordinativas

- Principales lesiones en deporte escolar
- Prevención de lesiones en iniciación deportiva
- Calentamiento adecuado para niños y adolescentes
- Vuelta a la calma y estiramientos básicos
- Alimentación y hábitos saludables en deportistas jóvenes
- Hidratación: pautas y control
- Ergonomía y uso adecuado del material deportivo
- Señales de alarma y primeros auxilios básicos
- Actividad física y patologías comunes en edad escolar
- Fatiga, descanso y recuperación
- Control del esfuerzo en niños
- Higiene postural en el entrenamiento escolar
- Evaluaciones físicas básicas sin riesgo
- Protocolos de actuación ante accidentes en clase o competición

UNIDAD.- Deportes colectivos

- Características comunes de los deportes de equipo
- Principios tácticos básicos ofensivos y defensivos
- Organización del espacio y toma de decisiones
- Roles y posiciones adaptadas a categorías escolares
- Metodologías de enseñanza táctico-técnica
- Juegos reducidos y situaciones simuladas
- Coordinación y cooperación en deportes colectivos
- Como introducir reglas progresivamente
- Sistemas simples de juego por edades
- Corrección técnica individual en contexto táctico
- Dirección técnica durante competiciones escolares
- Análisis básico del juego para jóvenes deportistas
- Gestión de cambios, tiempos y rotaciones
- Planificación de torneos y ligas escolares
- Fomento del fair play y comportamiento deportivo
- Adaptación para deportes colectivos menos practicados

UNIDAD.- Deportes individuales

- Principios comunes del entrenamiento en deportes individuales
- Autonomía y responsabilidad en el aprendizaje motor
- Técnica básica aplicada a diferentes disciplinas
- Control del espacio, tiempo y ritmo
- Situaciones jugadas y progresiones motrices
- Desarrollo de habilidades coordinativas específicas
- Trabajo físico adaptado por disciplinas
- Preparación para pequeñas competiciones escolares
- Evaluación individual del progreso técnico
- Gestión emocional en deportes individuales
- Dinámicas de trabajo individual vs. colaborativo
- Adaptación del material y espacios
- Seguridad y prevención de riesgos
- Introducción a deportes individuales menos habituales
- Organización de exhibiciones y jornadas deportivas
- Estrategias para mantener la motivación individual

